



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली
लोकसभा चुनाव के पहले चरण में 19 अप्रैल को 18वीं लोकसभा के लिए 21 राज्यों की 102 लोकसभा सीटों पर मतदान होगा।

पांच पूर्व मुख्यमंत्रियों के सियासी करियर का भी होगा इतिहास
दांव पर होगी एक दर्जन से ज्यादा केंद्रीय मंत्रियों की प्रतिष्ठा

लोकसभा 2024
पहले चरण का चुनाव कल 19 अप्रैल को
21 राज्यों की 102 सीटों पर 134 महिलाओं समेत 1,625 प्रत्याशी के सियासी भविष्य का फैसला करेंगे मतदाता



सबसे ज्यादा निर्दलीय प्रत्याशी
लोकसभा के पहले चरण की 102 सीटों के लिए चुनाव मैदान में उतरे 1625 प्रत्याशियों में सबसे ज्यादा 885 निर्दलीय प्रत्याशी अपनी किस्मत आजमा रहे हैं।

केंद्रीय मंत्रियों पर भाजपा का दांव
पहले चरण के लोकसभा चुनाव में राजनैतिक दिग्गजों की बात करें, तो उनमें महाराष्ट्र की नागपुर लोकसभा सीट पर केंद्रीय सड़क परिवहन मंत्री नितिन गडकरी, अरुणाचल की पश्चिमी लोकसभा सीट से केंद्रीय पृथ्वी विज्ञान मंत्री किरण रिजजू, असम की डिब्रुगढ़ से केंद्रीय जहाजरानी मंत्री सार्वानंद सोनेवाल, मध्य प्रदेश की मंडला सीट से हनुमान राज्यामत्री फगन सिंह कुलरस्ते, मणिपुर हनुमन्त सीट से विदेश राज्यमंत्री डा. राजकुमार रंजन, राजस्थान की अलवर सीट से केंद्रीय श्रम एवं रोजगार मंत्री भूपेन्द्र यादव, बीकानेर से केंद्रीय कानून एवं संसदीय कार्य मंत्री अर्जुन सिंह मेघवाल के अलावा बाजनेर से कृषि राज्यमंत्री केशव चौधरी चुनाव मैदान में हैं।

पांच पूर्व मुख्यमंत्रियों का दांव
लोकसभा चुनाव में पांच पूर्व मुख्यमंत्री भी चुनाव मैदान में हैं। इनमें अरुणाचल पश्चिम सीट से से नबाम चुकी, छत्तीसगढ़ की राजनांदगांव से भूपेश बघेल, उत्तराखंड की हरिद्वार से त्रिवेन्द्र सिंह रावत, त्रिपुरा से बिप्लव कुमार देब और बिहार की गया सीट से जीतन राम मांझी भी लोकसभा सांसद बनने की जुगत में चुनाव मैदान में उतरे हैं।

करोड़पति व दानी भी बने प्रत्याशी
पहले चरण के लोकसभा चुनाव की जंग लड़ रहे 1625 प्रत्याशियों में से 252 प्रत्याशी यानी करीब 16 फीसदी दानी हैं। इनमें से 161 के खिलाफ गंभीर आपराधिक मामलों दर्ज हैं। इनमें से 15 प्रत्याशी अलग-अलग मामलों में दोषी भी ठहराए जा चुके हैं।

आमने/सामने

कांग्रेस में मारे गए नक्सली शहीद सुप्रिया श्रीनेत
कांग्रेस ने बस्तर में इसी मानसिकता से कार्य किया अरुण साव

कांग्रेस पर टिप्पणी कर बुरे फंसे केसीआर

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव में राजनीतिक दल चुनाव प्रचार करने में अपनी पूरी ताकत झोक रहे हैं। पहले चरण की वोटिंग होने में केवल दो ही दिन का समय शेष है।

त्रिपुरा में रैली

अमरतला। अमरतला, त्रिपुरा में लोकसभा चुनाव से पहले एक सार्वजनिक रैली के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का बुधवार को अभिनंदन किया गया।

एनआरसी और यूसीसी किसी भी कीमत पर नहीं होगा लागू

नई दिल्ली। लोकसभा चुनाव को लेकर टीएमसी ने अपना घोषणा पत्र जारी कर दिया है। घोषणा पत्र में पार्टी ने दो टुक कहा है कि एनआरसी और यूसीसी को लागू नहीं होने देंगे।

पिछले अरसे से शिलांग में कांग्रेस, तो तुरा सीट पर संगमा परिवार का है कब्जा

लोकसभा चुनाव में पूर्वोत्तर के मेघालय की दो लोकसभा सीटों पर पहले चरण में ही 19 अप्रैल को मतदान कराया जा रहा है। राज्य की शिलांग लोकसभा सीट पर कांग्रेस का वर्चस्व रहा है, जबकि दूसरी तुरा लोकसभा सीट लंबे समय से संगमा परिवार का गढ़ रहा है।

आजाद नहीं लड़ेंगे चुनाव, महबूबा को अनंतनाग में देने वाले थे टक्कर

गुलाम नबी आजाद ने चुनाव लड़ने से मना कर दिया है, पहले वे अनंतनाग से चुनाव लड़ने वाले थे। महबूबा मुफ्ती के खिलाफ वे ताल ठोक रहे थे।

राजनीतिक इतिहास में यहां नहीं गलती राष्ट्रीय दलों की दाल

सिक्किम : लोकसभा सीट पर क्षेत्रीय दलों के बीच सियासी जंग

हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली
आम चुनाव में पूर्वोत्तर राज्य सिक्किम की एक मात्र लोकसभा सीट पर सभी की नजरें टिकी हैं। जहां लोकसभा के साथ राज्य की 32 विधानसभा सीटों पर भी 19 अप्रैल को पहले चरण में चुनाव होगा।

सियासी वर्चस्व की चुनावी जंग में एनपीपी और कांग्रेस

लोकसभा चुनाव में 60 संसदीय विधानसभा वाले ईसाई बहुल नगालैंड राज्य की एक मात्र लोकसभा सीट पर 19 अप्रैल को होने वाले चुनाव में केवल तीन प्रत्याशियों के बीच त्रिकोणीय मुकाबला होने की संभावना है।

भाजपा की महिला उम्मीदवार ने घोषित की 1400 करोड़ की संपत्ति

पल्लवी के पास 2.5 करोड़ की 4 गाड़ियां हैं
पल्लवी के हलफनामे के मुताबिक उनके पास अलग-अलग सीटों की तीन मर्सिडीज बैज कारें हैं, जिनकी कीमत क्रमशः 1.69 करोड़, 16.42 लाख, 21.73 लाख है।

लज्जरी कारें, दुबई-लंदन में अपार्टमेंट हैं पल्लवी के पास

भाजपा ने दक्षिण गोवा निर्वाचन क्षेत्र से बिजनेसमैन श्रीनिवास डेम्पो की पत्नी पल्लवी डेम्पो को अपना उम्मीदवार बनाया है। पल्लवी ने मंगलवार को अपना नामांकन पत्र दक्षिण गोवा जिला कलेक्टर के पास किया।

सिक्किम चुनाव का इतिहास

पूर्वोत्तर की सिक्किम लोकसभा चुनाव के इतिहास पर नजर डालें, तो अस्तित्व में आए सिक्किम में 1977 में पहली बार हुए लोकसभा चुनाव में कांग्रेस और 1980 के दूसरे चुनाव में सिक्किम जनता परिषद ने पलटवार करके क्षेत्रीय दबदबा बनाने की शुरुआत की।

विधानसभा चुनाव: महिलाएं दिखाएंगी दम

सिक्किम लोकसभा सीट के साथ 19 अप्रैल को ही सिक्किम की 32 विधानसभा सीटों के लिए भी चुनाव होगा, जिनमें 12 सीटें अनुसूचित जनजाति प्रत्याशी के लिए आरक्षित हैं।

ग्राउंड जीरो पर हरिभूमि-आईएनएच

...हर तरफ खून
बांस के स्ट्रेचर

हापाटोला में मौत का मंजर, हर तरफ दहशत | युनिफॉर्म के टुकड़े और खोफ में डूबा इलाका



1



2



3

हरिभूमि/आईएनएच से सुमित बड़ाई

छोटेबेटिया थाने से 25 से 30 किमी की दूर घने जंगल और पहाड़ों के बीच बसा है हापाटोला का छोटा सा कस्बा। कच्ची पगडंडियाँ, उबड़-खाबड़ और जानलवा रास्तों पर हरिभूमि और आईएनएच की टीम आगे बढ़ी। कुछ दूर जाते ही खतरों का अहसास होने लगा। लगा जैसे बीते दिन की वारदात का असर फिजा में घुला हुआ है। सन्नाटा ऐसा कि किसी पड़ पर बेटे परदे की आवाज भी गूँज रही थी। खोफ में डूबी खामोशी ऐसी कि गुजरते वक्त अगर कोई इंसान दिख जाए तो वह दूसरी तरफ दौड़ लगा देता। जो रुके उन्होंने हाथ जोड़ लिए... बोले, हमें कुछ नहीं पता, हम कुछ नहीं कहना चाहते। हापाटोला के रास्ते कुछ ऐसे लोग मिले जिन्होंने हमें चेतावनी जरूर दी। बोले-आप भी मत जाइए। जान खतरों में मत डालिए। हमने केवल घटनास्थल के बारे में पूछा-सबने हाथ जोड़ लिए। किसी ने रास्ता नहीं बताया। लेकिन हम पहुंच गए। सामने खोफनाक मंजर नजर आया। चारों तरफ खून के धब्बे जो मिट्टी में सनकर सूख चुके थे। नक्सलियों की वदियों के टुकड़े। गोलियों के निशान, जिनका निशाना बनकर 29 दुनिया से विदा हो गए। एनकाउंटर के बाद घायल जवानों और मरे हुए नक्सलियों के शवों को ढोने के लिए बनाए गए बांस के स्ट्रेचर। यह सब मंगलवार की घटना की गवाही दे रहे थे। बता रहे थे कि कितना खोफनाक मंजर रहा होगा।

नक्सलियों के लाल निशान

नक्सलियों के लाल गढ़ में हमें कलपार गांव के पास नक्सली स्मारक नजर आया। नक्सलियों के स्वागत के लिए बनाए गए स्वागत द्वार दिखे। यह सब सबूत हैं इस बात के कि इलाक में पूरी तरह नक्सलियों का ही राज चलता रहा है। उनके खिला यहाँ पता नहीं हिलता था क्योंकि हमें सरकारी योजना नजर नहीं आई।



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

सबसे बड़े अटैक में मारे गए नक्सलियों में ज्यादातर हार्डकोर

मुठभेड़ स्थल पर बिखरे मिले संघर्ष के सबूत

देश में पहली बार एक ही बड़े अटैक में 29 नक्सलियों को मार गिराने वाले जवानों के हौसले बुलंद हैं। बस्तर, रायपुर से लेकर दिल्ली तक इस मुठभेड़ की गूंज रही। इधर, पुलिस फोर्स ने घटनास्थल पर बिखरे पड़े भीषण मुठभेड़ के सबूतों को समेटा। यहां से नक्सलियों के 22 हथियार बरामद हुए हैं। इनमें बंदूक, रायफल के साथ बम और लांचर भी शामिल हैं। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने इस मुठभेड़ की जानकारी ली है। उन्होंने कहा, यह निर्णायक मोड़ और लड़ाई है। उन्होंने हौसलेमंद जवानों की सराहना की।

विजय पाण्डेय >>> कांकेर

छोटेबेटिया थाना क्षेत्रांतर्गत बिनागुडा एवं कोरोनार के मध्य हापाटोला के जंगल में हुई मुठभेड़ में 29 नक्सलियों के मारे जाने के उपरांत से पुलिस उनकी पहचान और पीएम करवाने के लिए दूसरे दिन दिनभर डटी रही। दिनभर कांकेर जिला मुख्यालय में हलचल रही। जिला अस्पताल में कलेक्टर, एसडीएम, सीएमएचओ के अलावा पुलिस के आला अफसर मौजूद रहे। एनकाउंटर में जिला पुलिस बल के डीआरजी व बस्तर फाईटर्स के अधिकारी सहित लगभग पौने दो से जवान और बीएसएफ की 20 की टुकड़ियां 15 अप्रैल की रात को निकली थीं। बस्तर आईजी सुंदरराज पी, डीआईजी केएल ध्रुव, बीएसएफ डीआईजी व्हीएम लामा, 94 बटालियन के कमांडेंट राघवेंद्र सिंह व सहायक कमांडेंट मनोज कसाना, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आई. कल्याण एलीसेला ने मीडिया से बात करते हुए कहा कि यह बड़ी मुठभेड़ रही और बीएसएफ व जिला पुलिस बल की संयुक्त आपरेशन से यह सफलता मिली है। नक्सलियों का टीसीओसी कार्यक्रम चल रहा है और हमारा भी आपरेशन चल रहा है। टीसीओसी के दौरान नक्सलियों का इतना नुकसान नक्सल इतिहास में पहली बार देखने को मिला है। नक्सलियों के 22 हथियार फोर्स को मिले, >>>रोष पेज 5 पर



ये हथियार बरामद

नक्सलियों के 22 हथियार फोर्स को मिले, जिसमें एक नग एक 47, एक नग कबाइन, एक नग एसएलआर, दो नग इंसार, तीन नग थी नाट थी तीन, 10 नग 12 बोर की बंदूक, दो यूबीजीएल बंदूक, दो 9 एमएम पिस्टल, 6 यूबीजीएल जिसमें 04 जिंदा और 2 खोखे, कारतूस, एक नग कुकर बम, वहां, नक्सली साहित्य, सोलर प्लेट व खाने की सामग्री फोर्स के हाथ लगी।

शाह ने कहा- नक्सलियों का कर देंगे सफाया



अहमदाबाद। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने बुधवार को कहा कि नरेंद्र मोदी सरकार बहुत कम समय में देश से नक्सलियों का पूरी तरह से सफाया कर देंगी। केंद्र सरकार आतंकवाद और नक्सलियों के खिलाफ लगातार अभियान चला रही है।

एक दिन में 14 का हो पाया पीएम

पीएम के पहले कलेक्टर अमिर्जीत सिंह व प्रशासन की टीम जिला अस्पताल के नरचुरी सुबह लगभग 8 बजे पहुंच गई थी और शव का निरीक्षण करने के उपरांत सभी शव का एक्सरे करवाने के बाद ही पीएम करवाने के लिए कहा। सभी शव का एक्सरे और पंचनामा करवाया गया। चिकित्सकों ने बताया कि 17 अप्रैल को अंधरा होने के पहले केवल 14 शव का ही पीएम हो सका वहीं 18 अप्रैल को 15 शव का पीएम किया जाएगा।



जिस टीम ने एनकाउंटर किया उनके लीडर की जुबानी ...



डीआरजी व बस्तर फाईटर्स टीम का नेतृत्व प्रशांजु थाना के प्रमारी लक्ष्मण केवट और बांदे थाना प्रमारी रामेश्वर देशमुख ने किया। बांदे थाना प्रमारी रामेश्वर देशमुख ने बताया कि सवा 12 बजे पहली गोली नक्सलियों ने चलाई

और हम लोग पहाड़ की ओर चढ़ रहे थे। पहली गोली चलते ही हम लोगों ने जवाबी फायरिंग करते हुए पूरी टीम तीन दिशा में बंट गई। एक टीम का नेतृत्व में कर रहा था, दूसरी टीम का नेतृत्व लक्ष्मण केवट कर रहे थे, वहीं तीसरी टीम का नेतृत्व बीएसएफ के इंसपेक्टर रामेश चंद्र चौधरी कर रहे थे। बिनागुडा तरफ बीएसएफ की टीम थी, उसके बाजू से मैं और कलपर की तरफ की कमान लक्ष्मण केवट और सब इंसपेक्टर रामचंद्र साहू ने संभाल रखा था। बिनागुडा तरफ ही बीएसएफ की एक टुकड़ी थी, इसी ओर से नक्सली भागते हुए गोली चला रहे थे और बीएसएफ के इंसपेक्टर के पैर में गोली लगी, बीएसएफ के इंसपेक्टर से बांदे थाना प्रमारी ने ने पूछा और कहा कि पीछे हो जाओ मैं कवर कर रहा हूँ, बोला ठीक है, पैर में गोली लगी है, उसके बाद रामेश्वर और उसकी टीम ने अग्नाशुध फायरिंग किया, जिसमें मात्र 20 मीटर की दूरी पर कई नक्सलियों के शव टेर हो गए और मेरी टीम लगातार आगे बढ़ती रही वहीं कलपर की ओर की टीम का नेतृत्व कर रहे लक्ष्मण केवट ने बताया इस ओर भागे नक्सलियों को हमारी टीम ने टेर कर दिया। नक्सलियों से लगभग दो घंटे हनकाउंटर चला। उसके बाद सर्चिंग किया गया, सर्चिंग में नक्सलियों के 29 शव मिले और उसके बाद नक्सलियों के हथियार और सामग्री को बांधकर वीचे लाया गया।

5 किमी चैली में शव को कंधे में लादकर चले

डीआरजी व बीएसएफ के जवान नक्सलियों के शव को कंधे पर लादकर बिनागुडा व कलपर के दुर्गम पहाड़ से उतरकर लगभग 5 किमी. पैदल चले, उसके बाद पिकप वाहन से परशांजु नक्सलियों के शव व नक्सली सामग्री को लाया गया। पांच किमी. तक जवान चलकर चलकर बेचावाट पहुंचे।

TATA MOTORS
Connecting Aspirations

TATA

पेश करते हैं एसयूवी चैंपियंस

भारत की #1 एसयूवी डुओ जो हर प्रतिस्पर्धा में आगे निकला

INDIA'S
NO.1 SUVINDIA'S
NO.2 SUVNEW NEXON Price Starts at**
₹ 8.15 Lakh

Available in: Petrol, Diesel & EV

PUNCH Price Starts at**
₹ 6.13 Lakh

Available in: Petrol, CNG & EV

*As per SIAM report of FY24, Nexon and Punch are the No.1 and No.2 selling SUVs in India out of 64 SUVs in the market.

**Price Ex-Showroom, Delhi.

J D AUTONATION

Bilaspur: 7506078683, Mungeli: 8291144372,
Naila-janjgir: 9152102428, Sakti : 9167996597

SUNIL VEHICLES

Ambikapur: 7506018649, Baikunthpur: 8291141905, Balrampur: 8291142365,
Manendragarh: 9152102382, Surajpur: 8291146228, Pathalgaon: 8879179653

SS CARS

Raigarh: 9167986720, Sarangarh: 8291607236
Kharsiya: 9167986720, Jashpur: 8879184298

SHIVAM AUTOMOTIVE

Korba: 7506018714
Katghora: 8291176388

चिंतन

प्रलय को आमंत्रित करना है प्रकृति से छेड़छाड़

लगातार बढ़ रही आबादी और आधुनिक जीवनशैली ने इंसान की जरूरतों में बेतहाशा वृद्धि कर दी है। इन्होंने जरूरतों को पूरा करने के लिए मानव प्रकृति से न केवल छेड़छाड़ कर रहा है, बल्कि उसे तहस नहस करने पर आमादा है। अपनी महत्वाकांक्षा में मानव इतना मगन हो गया है कि उसने प्रकृति को परवाह करना ही छोड़ दिया है। वनों का निरंतर काटा जाना और कंक्रीट के जंगलों का विस्तार, पहाड़ों का सीना चीरना हो या फिर रेगिस्तान में महल बनाना इसी के सबूत हैं। वन भूमि के कटाव को रोकते हैं और बाढ़ की संभावना को कम करते हैं। अब समय-असमय अनेक नदियों में बाढ़ आती है, इसका कारण यही है कि हमने अपने वनों को नष्ट कर दिया है तो नदियों का पानी भी अनियंत्रित हो गया है। ग्लोबल वार्मिंग की समस्या पूरे विश्व के लिए काल बनी हुई है। इसका कारण भी मनुष्य द्वारा बनाए इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों द्वारा उत्सर्जित हानिकारक गैसें हैं, जो वायुमंडल में एकत्रित होकर वायुमंडल के ताप को बढ़ा देती हैं। ग्लोबल वार्मिंग के कारण ग्लेशियर निरंतर पिघलते जा रहे हैं। पहाड़ छोटे छोटे जा रहे हैं। शहरों में हरियाली कम होती जा रही है। वायुमंडल अत्यधिक गर्म हो रहा है। समुद्र में असमय तूफान आ रहे हैं। इसका कारण भी यही है कि समुद्री जीव भी निरंतर कम होते जा रहे हैं, जो समुद्र के पर्यावरण को संतुलित करके रखते हैं। मनुष्य अपनी महत्वाकांक्षा में उन जीवों का या तो शिकार कर रहा है या फिर मनुष्य द्वारा किए गए कार्यों द्वारा उन जीवों को नुकसान पहुंच रहा है, इसलिए मनुष्य द्वारा प्रकृति से छेड़छाड़ के कारण प्रकृति आपदाएं हो रही हैं। प्रकृति से खिलवाड़ में एक नया शब्द जुड़ा है, क्लाउड सीडिंग। क्लाउड सीडिंग मौसम संशोधन तकनीक है, जो कुछ प्रकार के सबक्रोडिंग बादलों में छोटे बर्फ के नाभिकों को शामिल करके बारिश या बर्फ पैदा करने की बदल की क्षमता में सुधार करती है। ये नाभिक बर्फ के टुकड़े बनने के लिए आधार प्रदान करते हैं। क्लाउड सीडिंग होने के बाद, नगणित बर्फ के टुकड़े तेजी से बढ़ते हैं और बादलों से वापस पृथ्वी की सतह पर गिरते हैं, जिससे स्नोपैक और स्ट्रीमफ्लो बढ़ जाता है और बरसात हो जाती है। कुछ सालों में रेगिस्तान वाले इलाकों में इस तकनीक से बरसात करवाई जा रही है। संयुक्त अरब अमीरात पृथ्वी पर सबसे गर्म और शुष्क क्षेत्रों में से एक में एक नई तकनीक को बढ़ाने के लिए क्लाउड सीडिंग तकनीक का उपयोग करने में आगे है। इस तकनीक का मुख्य उद्देश्य बढ़ती आबादी और अर्थव्यवस्था की पानी की मांग को पूरा करना है, जो पर्यटन और अन्य क्षेत्रों में विविधता ला रही है। यूई ने 2002 में अपना क्लाउड सीडिंग ऑपरेशन शुरू किया। इसमें खास अवधि के दौरान बादलों की संरचना पर ध्यान केंद्रित किया गया, जब इनमें अतिरिक्त वर्षा की संभावना सबसे अधिक होती है। हाल ही में सीडिंग के लिए विमानों को अल-एन हवाई अड्डे से भेजा गया था। इसका परिणाम यह हुआ कि संयुक्त अरब अमीरात और उसके आस-पास के रेगिस्तानी इलाकों में मालवारा का हुई भारी बारिश ने अभावविधित बना दी। दुनिया के सबसे स्मार्ट शहरों में शुमार दुबई में हर तरफ पानी ही पानी नजर आने लगा। हालात यह हैं कि दुबई इंटरनेशनल एयरपोर्ट को बंद करना पड़ गया। शहर के हाईवे पर गाड़ियां पानी में फंस गईं और शांतिंग माल से लेकर मेट्रो स्टेशन तक पानी घुस गया। यूई से पहले ओमान के अधिकारियों ने बाढ़ की चेतावनी दी थी और बताया था कि देश में पिछले 75 साल में सबसे ज्यादा बारिश हुई है। हालात ऐसे हो गए कि आसपास के देश भी बाढ़ की चपेट में आ गए। मौसम वैज्ञानिक इसे प्रकृति से ऐसी छेड़छाड़ को धरती के लिए विनाशकारी बता रहे हैं। अभी भी हालात बिगड़े नहीं हैं, लेकिन अगर यू ही चलता रहा तो हमें प्रलय के लिए तैयार रहना होगा।

नारे जिन्होंने बदल दिया सियासत का भूगोल



विचार
डॉ. संजय शुक्ला

इन दिनों देश में आम चुनाव की सरगमियां तेज हैं तथा सड़कों से लेकर सोशल मीडिया में विभिन्न राजनीतिक दलों के चुनावी नारों का शोर है। देश में चाहे चुनाव हो या कोई आंदोलन सभी में नारों की भूमिका अहम मानी जाती है। जनमानस में नारों का व्यापक असर आजादी के संघर्ष से लेकर स्वातंत्र्योत्तर भारत के चुनावी राजनीति में रहा है। मनोवैज्ञानिकों के मुताबिक नारे वन लाइनर पंचलाइन होते हैं जो मस्तक पर गहरा असर डालते हैं जो लोगों को काफी समय तक याद रहते हैं। वहीं नारे धर्म, जाति और क्षेत्र के नाम पर बंटें हुए लोगों को एकसाथ लाने का कारगर संघर्ष भी है। नारों के इतिहास पर गौर करें तो देश के आजादी आंदोलन में महात्मा गांधी से लेकर पहली पंक्ति के नेताओं ने जनता को इस आंदोलन से जोड़ने के लिए अनेक नारे दिए जो आज भी इतिहास में अमिट हैं। इस आंदोलन के दौरान महात्मा गांधी ने 1942 में भारत छोड़ो आंदोलन के दौरान 'करो या मरो' का नारा दिया तो पं. जवाहरलाल नेहरू ने 31 दिसंबर 1929 को कांग्रेस के लाहौर अधिवेशन में 'पूर्ण स्वराज्य' और 'आराम हराम है' का उद्घोष किया। इसी आंदोलन में शहीद भगतसिंह ने 'इंकारबाद जिंदाबाद' का आवाज बुलंद किया तो नेताजी सुभाष अधिकार इसे 'जय हिंद' और 'तुम मुझे खून दो मैं तुम्हें आजादी दूंगा' नारे ने लाखों देशवासियों में अंग्रेजों के खिलाफ संघर्ष का जज्बा पर दिया। इसी संघर्ष के दौर में बाल गंगाधर तिलक ने 'स्वराज मेरा जन्म सिद्ध अधिकार इसे मैं लेकर रहूंगा' का प्रण कर देशवासियों के मन में आजादी के प्रति प्रतिज्ञा का भाव जागृत कर दिया। अमर स्वतंत्रता सेनानी लाला लाजपत राय ने 1928 में ब्रिटिश हुकूमत के साम्हन कमीशन के खिलाफ युवई में 'सड़मान गो बैक' का ऐलान कर सेनानियों में जोश भर दिया।

देश की आजादी के बाद राजनीतिक दलों के लिए नारे चुनावी वैतर्णीक पार करने का सशक्त माध्यम बन गया। देश के चुनावी राजनीति पर नजर डालें तो कोई भी चुनाव बगैर नारों के संपन्न नहीं हुआ बल्कि वर्तमान सोशल मीडिया के दौर में नारों को और भी ज्यादा विस्तार मिला है। मुक्त के सियासी इतिहास पर गौर करें तो कुछ नारों का जूनून लोगों के सर पर चढ़कर इतना बोला कि इसके चलते जनता ने सत्ता और नेता दोनों बदल दिया। पचास के दशक में पूर्व प्रधानमंत्री पं. जवाहरलाल नेहरू ने 'हिंदी-चीनी भाई-भाई' का नारा दिया जो भारत के लिए विश्वासघाती साबित हुआ। साल 1952 के चुनाव में कांग्रेस ने 'खरो रुपये चांदी को, राज महात्मा गांधी को' नारा दिया तो कम्युनिस्ट पार्टी ने 'देश की जनता भूखी है, यह आजादी झूठी है' नारा दिया था। साल 1965 में भारत-पाक युद्ध के दौरान जब देश में खाद्यान्न की कमी हो गई तब पूर्व प्रधानमंत्री स्व. लालबहादुर शास्त्री ने 'जय जवान, जय किसान' का आह्वान किया जिसने न केवल देश का मनोबल बढ़ाया बल्कि अगले चुनाव में कांग्रेस को जीत भी दिलाया। साल 1998 में पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई ने इसी में शब्द जोड़ते हुए 'जय जवान, जय किसान, जय विज्ञान' नारा दिया। साठ के दशक में प्रसिद्ध गांधीवादी और समाजवादी नेता डॉ. राममनोहर लोहिया ने नारा दिया 'समाजवादियों ने बांधी गांठ, पिछड़े पावे सौ में साठ' इस नारे की प्रतिध्वनि आज इक्कीसवीं सदी में सुनाई पड़ रही है जब कांग्रेस सहित तमाम विपक्ष जातिगत जनगणना की मांग कर पिछड़ों की सियासत को आगे बढ़ा रहे हैं। 1971 के आम चुनाव में पूर्व प्रधानमंत्री स्व. श्रीमती इंदिरा गांधी ने 'गरीबी हटाओ' का नारा दिया जिसने उस चुनाव में कांग्रेस पार्टी को 352 सीटों के साथ भारी जीत दिलाया। इसी कार्यकाल में सर्वोदय नेता जयप्रकाश नारायण के नेतृत्व में कांग्रेस सरकार के खिलाफ 'संपूर्ण क्रांति' का आगाज हुआ जिसकी परिणति 1975 के आपातकाल के रूप में हुई। इस क्रांति की ही उपज 'सिंहासन खाली करो कि जनता आती है' जैसे नारे रहे हैं। जेपी आंदोलन के बाद देश में अनेक गैर राजनीतिक जन आंदोलन हुए जिसे नारों ने ही जन-जन तक पहुंचाया था। लोकपाल विधेयक की मांग को लेकर 2011 में अन्ना हजारे के अगुवाई में हुए आंदोलन को 'मैं भी अन्ना, तू भी अन्ना...' नारों 'अन्ना नहीं आंधी है, देश का दूसरा गांधी है' जैसे नारों के लिए याद किया जाएगा। इस आंदोलन के बाद 2012 में दिल्ली में निर्भया के साथ हुए सामूहिक दुष्कर्म

और निरमता के विरोध में हुए 'निर्भया आंदोलन' को आवाज को 'निर्भया अमर रहे...' और भारत माता की जय जैसे नारों ने सत्त समंदर पार पहुंचा दिया। गौरतलब है कि उक्त दोनों आंदोलनों ने तब के सत्ता की चूर्लें हिला दी।

आज सियासी नारों की ओर लौटें तो आपातकाल के दौरान ही कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष देवकांत बरुआ ने 'इंडिया इज इंदिरा, इंदिरा इज इंडिया' नारा देकर नारों को व्यक्तिवादी बना दिया जो सिलसिला आज भी जारी है। इमरजेंसी के बाद जेपी की अगुवाई में 'जनता मोर्चा' का गठन हुआ जिसने 1977 के आम चुनाव में 'इंदिरा हटाओ, देश बचाओ' का नारा बुलंद कर पहली बार दिल्ली की सत्ता से कांग्रेस को रूखसत कर दिया। इसी दौर में 'सिंहासन खाली करो कि जनता आती है' और 'अंधकार में एक प्रकाश, देश का नेता जयप्रकाश' जैसे नारों को जनता ने हाथों-हाथ लिया। कांग्रेस ने इस चुनाव में 'जब तक सूरज चंद रहेगा इंदिरा तेरा नाम रहेगा' तथा 'नारा दिया। साठ के दशक में प्रसिद्ध गांधीवादी और समाजवादी नेता डॉ. राममनोहर लोहिया ने नारा दिया 'समाजवादियों ने बांधी गांठ, पिछड़े पावे सौ में साठ' इस नारे की प्रतिध्वनि आज इक्कीसवीं सदी में सुनाई पड़ रही है जब कांग्रेस सहित तमाम विपक्ष जातिगत जनगणना की मांग कर पिछड़ों की सियासत को आगे बढ़ा रहे हैं। 1971 के आम चुनाव में पूर्व प्रधानमंत्री स्व. श्रीमती इंदिरा गांधी ने 'गरीबी हटाओ' का नारा दिया जिसने उस चुनाव में कांग्रेस पार्टी को 352 सीटों के साथ भारी जीत दिलाया। इसी कार्यकाल में सर्वोदय नेता जयप्रकाश नारायण के नेतृत्व में कांग्रेस सरकार के खिलाफ 'संपूर्ण क्रांति' का आगाज हुआ जिसकी परिणति 1975 के आपातकाल के रूप में हुई। इस क्रांति की ही उपज 'सिंहासन खाली करो कि जनता आती है' जैसे नारे रहे हैं। जेपी आंदोलन के बाद देश में अनेक गैर राजनीतिक जन आंदोलन हुए जिसे नारों ने ही जन-जन तक पहुंचाया था। लोकपाल विधेयक की मांग को लेकर 2011 में अन्ना हजारे के अगुवाई में हुए आंदोलन को 'मैं भी अन्ना, तू भी अन्ना...' नारों 'अन्ना नहीं आंधी है, देश का दूसरा गांधी है' जैसे नारों के लिए याद किया जाएगा। इस आंदोलन के बाद 2012 में दिल्ली में निर्भया के साथ हुए सामूहिक दुष्कर्म

मस्जिद की दिशा में मुड़ गई और फिजां में 'जय श्रीराम', 'सौगंध राम को खाते हैं मंदिर वहीं बनाएंगे' और 'बच्चा-बच्चा राम का, रामजन्म भूमि के काम का' जैसे नारों ने धार्मिक वोटों के धुकीकरण को बढ़ा दिया। 1996 के आमचुनाव में 'सबको देखा बारी-बारी, अबकी बार अटल बिहारी' नारे का भी आगाज हुआ। 2004 के लोकसभा चुनाव में भाजपा ने 'इंडिया शार्डिंग' नारा दिया लेकिन यह फ्लॉप साबित हुआ और भाजपा के हाथ से सत्ता छीन गई। 2014 के आम चुनाव आते-आते चुनावों में सोशल मीडिया की भूमिका निर्णायक बन चुकी थी। भाजपा ने अपने प्रधानमंत्री प्रत्याशी नरेंद्र मोदी को बढ़त दिलाने के लिए इस मीडिया का भरपूर इस्तेमाल किया। आम चुनाव में भाजपा के 'अच्छे दिन आएं', 'बहुत हुई महंगाई की मार, अबकी बार मोदी सरकार' जैसे नारे मतदाताओं के सर चढ़कर बोला तो कांग्रेस ने इसके मुकाबले में 'हर हाथ शक्ति, हर हाथ तरक्की' और 'कट्टर सोच नहीं, युवा जोश' जैसे नारों को आगे बढ़ाया। भाजपा ने 2019 के लोकसभा चुनाव के ठीक पहले सोशल मीडिया में 'मैं भी चौकीदार' अभियान को आगे बढ़ाया तो चुनाव में 'मोदी है तो मुफ्त है' और 'अबकी बार फिर मोदी सरकार' पंचलाइन को चुनावी हथियार बनाया। कांग्रेस के 'चौकीदार ही चोर है', 'मोदी हटाओ, देश बचाओ' और 'अब होगा न्याय' जैसे नारे लोगों का धरोसा जीतने में नाकाम रही और मोदी सरकार फिर सत्ता में लौटी। साल 2019 में छत्तीसगढ़ के विधानसभा चुनाव में भूपेश बघेल की अगुवाई वाली कांग्रेस ने 'परिवर्तन' नरवा, गरवा, गुरुवा अऊ बारी, ऐला बचाना हे संगवारी' और 'गढ़बो नवा छत्तीसगढ़' जैसे नारों ने राज्य के पंद्रह साल पुरानी भाजपा सरकार को सत्ता से रूखसत कर दिया। राज्य की राजनीति ने एक बार फिर से करवट ली और 2023 के विधानसभा चुनाव में पीएम मोदी के लिए 'बदलबो-बदलबो' एे दारी कांग्रेस के सरकार ल बदलबो' नारे ने कांग्रेस को सत्ता से बेदखल कर भाजपा के हाथों राज्य की कमान सौंप दी। इस आम चुनाव में भाजपा ने 'तीसरी बार मोदी सरकार, अबकी बार चार सौ पार' जैसे नारे लिए हैं तो कांग्रेस ने 'हाथ बदलंगा हालात ...' का नारा देकर मोदी की गरीबी पर सवालिया निश्चलन लगाने की कोशिश की है। अब देखा जा रहा होगा कि देश के 97 करोड़ मतदाता आखिरकार किस नारे पर ऐतबार करते हैं? अलबत्ता नारे महज चंद शब्द ही नहीं होते हैं बल्कि इन शब्दों में राजनीतिक भूगोल बदलने की भी ताकत होती है लिहाजा हर चुनाव में नारों का जोर और शोर रहेगा।

सुखद रविशंकर



अर्थव्यवस्था को अच्छे मानसून से मिलेगी गति

भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने इस साल भारत में 'सामान्य से ज्यादा' मानसून रहने की संभावना जताई है। अल-नीना प्रभाव के चलते इस साल देश में मानसून अच्छा रहेगा। अगस्त-सितंबर में अच्छी बारिश होने का अनुमान है। दरअसल अर्थशास्त्री और नीति निर्माता भी मानसून का बेसब्री से इंतजार करते हैं और कामना करते हैं कि देश की अर्थव्यवस्था को रफ्तार देने के लिए अच्छी बारिश हो। मौसम विभाग की भविष्यवाणी यदि सही होती है तो ये देश की अर्थव्यवस्था से लेकर खेती-किसानी के लिए रामबाण हो सकती है। कहा जा रहा है कि मानसून सामान्य रहा तो फसलों की पैदावार अच्छी होगी जो महंगाई को नीचे लाने का काम करेगी। इससे ग्रामीण मांग में भी सुधार आएगा जो अर्थव्यवस्था को पटरी पर लाने में मदद करेगी। अच्छी बारिश का असर खरीफ फसलों के उत्पादन पर पड़ता है, जिससे कुछ खास खाद्य पदार्थों के दाम घट सकते हैं। चावल, बाजरा, रागी, अरहर, मूंगफली, कपास, मक्का, सोयाबीन आदि खरीफ फसलें हैं और इनका उत्पादन अधिकतर अच्छे मानसून पर निर्भर करता है। एक अनुमान के मुताबिक मानसून पर 2 खरब डॉलर की अर्थव्यवस्था निर्भर करती है और कम से कम 50 प्रतिशत कृषि को पानी वर्षा के जरिए ही हासिल होता है। लगभग 800 मिलियन लोग गांवों में निवास करते हैं और वे कृषि पर ही निर्भर हैं, जो कि भारत के सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) का 14 है। अगर मानसून असफल रहता है तो देश के विकास और अर्थव्यवस्था पर विपरीत प्रभाव पड़ेगा। सामान्य से ऊपर मानसून रहने पर कृषि उत्पादन और किसानों की आय दोनों में बढ़ोतरी होती है, जिससे ग्रामीण बाजारों में उत्पादों की मांग को बढ़ावा मिलता है। अच्छी बारिश से उद्योग जगत में भी बहाव आती है। खेत से लेकर खाने की टेबल तक एक बड़ी चेन जुड़ी होती है। ऐसे में कमजोर मानसून पूरी वैल्यू चेन को बिगाड़ सकता है। जब वर्ष 2024 में एक अच्छा मानसून संभावित है, तब सरकार को, किसानों को मुस्कराहट देने और ग्रामीण अर्थव्यवस्था को लाभप्रद बनाने के लिए रणनीतिक कदम आगे बढ़ाना चाहिए। माना जा रहा है कि चार महीने की मानसूनी बारिश अर्थव्यवस्था के लिए महमम साबित हो सकती है। देश की आधे से ज्यादा फसलें इसी मानसूनी बारिश से लहलहाती हैं। फसलों की पैदावार से खाने-पीने की चीजों के दाम तय होते हैं। पैदावार बढ़िया रही तो खाद्य पदार्थों की कीमतें कम रहेंगी। इससे आम आदमी को राहत मिलेगी। मानसूनी बारिश से खरीफ फसलों को लाभ होता है। साथ ही रबी सीजन यानी सर्दियों में बोई जाने वाली फसलों के लिए भी मिट्टी को नमी मिल जाती है। बढ़िया बारिश से देश के जलाशयों में पानी भरता है, जिससे किसानों को खेती के लिए पानी मिल पाता है इतना ही नहीं आरबीआई ब्याज दरें तय करते समय मानसून के प्रदर्शन, खाद्य उत्पादन और महंगाई दर पर ध्यान देता है, इसलिए अच्छे मानसून से ब्याज दरों में भी गिरावट आती है और कर्ज सस्ता होता है। अच्छे मानसून से किसानों की फसल अच्छी होने से क्रयशक्ति बढ़ेगी और उनके बाजारों की तरफ जाने वाले कदम बाजारों की चमक बढ़ाएंगे। वर्तमान समय में अगर बात करें तो देश के किसानों को खेती करना काफी महंगा पड़ रहा है। बीज, खाद और डीजल के दामों में तेजी के बाद किसानों के लिए खेती करना बड़ा मुश्किल कर दिया है। किसानों को मानना है कि अब खेती से लागत भी निकलना असंभव सा हो रहा है। ऐसे में खराब मानसून से हालात और जटिल हो सकते हैं। कम पैदावार से अनाज, फल-सब्जी और दूध जैसे रोजमर्रा के इस्तेमाल की चीजों के दाम और बढ़ सकते हैं। लेकिन अच्छे मानसून के कारण जलाशय लबालब भर जाते हैं जो हाइड्रोपावर तथा सिंचाई के लिए अहम हैं। साफ है, जिस तरह मानसून देश की अर्थव्यवस्था के लिए बेहद अहम है उसी तरह कॉर्पोरेट कंपनियों से लेकर आम कंज्यूमर तक हर किसी की पर्सनल इनकम और सेविंग्स पर भी इसका गहरा असर पड़ता है। यकीनन देश की अर्थव्यवस्थाके साथ ग्रामीण अर्थव्यवस्था के लिए एक सुकून भरा परिदृश्य उभरकर दिखाई दे रहा है। मानसून तो रूरल इकोनॉमी की रीढ़ है।

(लेखक बरिष्ठ पत्रकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं)

करेंगे दान तो बनेंगे समृद्ध और खुशहाल!

एक विवेकशाली प्राणी होने के नाते मनुष्य से त्याग की अपेक्षा स्वाभाविक है। वास्तव में मानव का पूर्ण विकास ही त्याग द्वारा संभव है। जो दूसरे के लिए जितना अधिक त्याग कर सकता है, वह उतना ही महान समझा जाता है। राजा हरिश्चंद्र को हम आज भी उनके त्याग के लिए ही तो स्मरण करते हैं। महर्षि दधीचि ने तो एक विराट लक्ष्य के लिए अपनी देह का ही त्याग कर दिया था। वास्तव में हमारे समृद्ध इतिहास में कई विभूतियों तो केवल अपनी त्याग भावना के लिए ही विख्यात हुई हैं। त्याग की भावना का विकास करने के लिए सभी धर्मों में दान की महिमा बताई गई है। कहा जाता है धन का दान करने से धन शुद्ध होता है। आवश्यक नहीं है कि मात्र धनी व्यक्ति ही दान करने में सक्षम हैं, क्योंकि उनके पास किसी वस्तु का अभाव नहीं है। दान की भावना जाग्रत होने पर आप पाएंगे कि आपके पास भी एक अक्षय भंडार है। मात्र धनदान या अन्नदान ही दान नहीं है। हो सकता है कोई व्यक्ति धनीहीन हो, परंतु उसके पास एक स्वस्थ एवं निरोग शरीर हो। क्या ऐसे लोगों के लिए श्रमदान विकल्प नहीं है? उनके आसपास कितने अशक्त लोग मिल जाएंगे, जिनकी वे अपनी शारीरिक ऊर्जा से सेवा कर सकते हैं। किसी से पालन में हाथ बंटा लेना भी श्रमदान है। विद्यादान या ज्ञानदान को तो उत्तम में सर्वोत्तम माना गया है। किसी निर्धन बच्चे को निःशुल्क पढ़ा देना भी तो दान ही है। आप किसी भी प्रकार से अभावग्रस्त की सहायता कर सकते हैं, शरीर, मन, बुद्धि, धन और भाव सब उपकरण हैं।

अंतर्गमन



आज की पाती

मगवान राम जी के आदर्श अपनाएं

हम भगवान श्री राम जी का जन्मदिन राम नवमी के रूप में मनाते हैं। जब-जब भी सुष्टि पर पाप बढ़ा है, असुरों के अत्याचार से प्राणी जाति संकट में आई है अथवा सत्य, इनसानियत का पतन होने लगा है, तब-तब भगवान धरती पर किसी न किसी रूप में आए हैं। कभी राम बनके, तो कभी कृष्ण के रूप में। भगवान श्री राम जी ने सुष्टि को रावण के जुल्मों और अत्याचारों से मुक्त करवाया था तो भगवान श्री कृष्ण जी ने कंस के अहंकारवश किए जा रहे गलत कर्मों से। जब धरती पर रावण के अत्याचार बढ़ने लगे, रावण सायू-संतों को परेशान करने लगा, तब भगवान विष्णु जी ने वैश्रवण के शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को पुनर्वसु नक्षत्र में भगवान राम जी के रूप में अवतार लिया था। राम नवमी का उत्सव हमें भगवान राम जी के आदर्श अपनाने की प्रेरणा देता है।

- संजय शर्मा, बिलासपुर

करंट अफेयर

ईरान पर कार्रवाई करने का निर्णय ले रहा इजराइल

ब्रिटेन के विदेश मंत्री डेविड कैमरन ने बुधवार को कहा कि सप्ताहांत में ईरान द्वारा किए गए मिसाइल और ड्रोन हमले के जवाब में इजराइल 'कार्रवाई करने का निर्णय ले रहा है'। इस बीच, ईरान ने चेतावनी दी कि उसके क्षेत्र में किसी छोटे से हमले का भी कटोरा जवाब दिया जाएगा। इजराइल ने ईरान के अभूतपूर्व हमले का जवाब देने का संकल्प लिया है लेकिन इस बारे में कुछ नहीं कहा है कि कार्रवाई कब और कैसे की जाएगी। गाजा में जारी युद्ध के चलते महीने की अशांति के बाद नए घटनाक्रम से क्षेत्र में और अधिक अशांति की आशंका उत्पन्न हो गई है। ईरान के हमले को नाकाम करने में मदद करने वाले इजराइल के सबसे करीबी सहयोगी अमेरिका तथा ब्रिटेन हालात और खराब न होने देने की कोशिश कर रहे हैं। इस बीच, ईरान के राष्ट्रपति इब्राहिम रईसी ने वार्षिक सैन्य परेड को संबोधित करते हुए इजराइल को किसी भी जवाबी कार्रवाई को लेकर चेतावनी दी। संभवतः इजराइल की जवाबी कार्रवाई के डर से इस सैन्य परेड का टेलीविजन पर प्रसारण नहीं किया गया। ईरान की आधिकारिक इरना समाचार एजेंसी ने रईसी के हवाले से कहा कि शनिवार का हमला एक सीमित हमला था, और अगर ईरान बड़ा हमला करना चाहता तो इजराइल में कुछ भी नहीं बचता।

हमें विलुप्त विशाल कंगारू की तीन नई प्रजातियां मिलीं

लाखों वर्षों से, विशाल जानवर या मेगाफाउना उन जगहों पर घूमते रहे हैं जो अब ऑस्ट्रेलिया और न्यू गिनी हैं। इनमें कई आधुनिक जानवरों के बहुत बड़े संस्करण थे। उदाहरण के लिए, मेगालानिया (वाचरस प्रिक्कस) नामक चार मीटर का गोआना था, जो संभवतः अपने शिकार पर घात लगाकर हमला करता था। यह जानवर लगभग 40,000 साल पहले लाल कंगारू और खारे पानी के मगरमच्छ जैसे अवशेषों को छोड़कर लगभग सभी अन्य मेगाफाउना के साथ गायब हो गया था। अब लुप्त हो चुकी कंगारू प्रजातियों में से कुछ काफ़ी विशाल थीं। छोटे मुंडू वाला कंगारू प्रोकोप्टोडोन गोलिया तीन मीटर तक लंबा था और इसका वजन 250 किलोग्राम से अधिक रहा होगा। विलुप्त कंगारूओं की एक और प्रजाति थी, प्रोटेमनोडोन, जिन्के जीवन के बारे में बहुत कम जानकारी है। एक नए अध्ययन में, मैं और मेरे सहकर्मी इन लुप्त हो चुके मासुपियुक्त की तीन नई प्रजातियों का वर्णन करते हैं - और इस बात पर कुछ प्रकाश डालते हैं कि वे कहां रहते थे और कैसे रहते थे। 150 साल की पहली प्रोटेमनोडोन की पहली प्रजाति का वर्णन 1874 में ब्रिटिश प्रकृतिवादी रिचर्ड ओवेन द्वारा किया गया था।

अनुकरण अच्छा, अंधानुकरण नहीं

एक गाँव में दो युवक रहते थे। दोनों में बड़ी मैत्री थी। जहाँ जाते साथ-साथ जाते। एक बार दोनों एक धनी व्यक्ति के साथ उसकी ससुराल गए। किसी धनी व्यक्ति के साथ रहने का यह पहला अवसर था, सो वे अपने धनी मित्र की प्रत्येक गतिविधि ध्यान से देखते रहे। गरमियों के दिन थे। रात में उक्त युवक के लिए शयन की व्यवस्था खुले स्थान पर की गई। पर्याप्त शीतलता बनी रहे इसके लिए वहाँ चारों तरफ जल छिड़का गया और रात को ओढ़ने के लिए बहुत ही हलकी मखमली चादर दी गई। अन्य दोनों युवकों ने इतना ही जाना कि इस तरह का रहन-सहन बड़प्पन की बात है। कुछ दिन बाद उन्हें भी अपनी-अपनी ससुराल जाने का अवसर मिला पर वे दिन गरमी के न होकर शीत के थे। नकल तो नकल ही है। दोनों ने अपना बड़प्पन जताने के लिए बिस्तर खुले आकाश के नीचे लगवाया, लोगों के लाख मना करने पर भी उन्होंने बिस्तर के आस-पास पानी भी छिड़कवाया और ओढ़ने के लिए कुल एक-एक चादर वहाँ ही हलकी ली। रात को पाला पड़ गया सो दोनों को निमोनियाँ हो गयीं। चिकित्सा कराई गई तब फटिन्नाई से जाना बची। इतनी कथा सुनाने के बाद रूजूजी ने शिष्य को समझाया - 'तात ! उचित और अनुचित का विचार किए बिना जो औरों का अनुकरण करता है वह मूर्ख ऐसे ही संकट में पड़ता है जैसे वह दोनों युवक !'

अनुकरण

टैंड

पीछे नहीं हटूंगा

सुडान के गतिविध के लिए सभी सुडानी लोगों के योगदान, नजीदीरी और दूरदेशीय की आवश्यकता है। मैं बंदूकों को शांत करने और शांतिपूर्ण और सुदृष्टित गतिविध के लिए सुडानी लोगों की आकांक्षाओं को पूरा करने के अपने आह्वान में पीछे नहीं हटूंगा।

-पेटोवियो गुरुरेस, यूएन महासचिव

एक और मिशन पूरा

डब्ल्यूएचओ और साझेदारों ने उत्तरी गाजा के लिए एक और मिशन पूरा किया। अपनी वर्तमान क्षमता का आकलन करने के लिए फिलिस्तीनी मेडिकल हिलीफ सोसाइटी मेडिकल वाइट, अल-शिया अस्पताल और इजेनेरियाई अस्पताल पहुंचे।

-ऑ टैड्रेस, डब्ल्यूएचओ महानिदेशक

शक्ति को व्यर्थ न जाने दें

18 वर्ष से अधिक आयु के प्रत्येक नागरिक को इस मौलिक अधिकार और निरन्तरता का प्रयोग करना चाहिए ताकि वह यह तय कर सके कि अगले पांच वर्षों तक राष्ट्र को चौक आगे ले जाएगा। लोकतांत्रिक प्रक्रिया में निहित इस शक्ति को व्यर्थ न जाने दे या नोटा को पुनः।

-सदतुल, आचार्यीय गुरु

आप्रवासन के पक्ष में

केवल 3 वर्षों में 36 लाखों की जनसंख्या से अधिक में खुद एक आपातकाली होने के जाने कालनी आपातकाल के पक्ष में हूँ, लेकिन अमेरिका ने अवेय रूप से लाखों लोगों को प्रवेश की अनुमति देना पालाएन है।

-एलोन मस्क, उद्योगपति

हमारा पता

हरिभूमि कार्यालय

रिंग रोड नं. 2, गौरवपुर, बिलासपुर
फोन: 401050, 271016, फैक्स-271018
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com
वेब-साइट: www.haribhoomi.com

MARUTI SUZUKI

NEXA

**IT'S UNBELIEVABLE.
IT'S STRONG HYBRID.**

**STRONG
HYBRID**



GRAND VITARA

**1200+ km
IN ONE FULL TANK***

**INTELLIGENT
ELECTRIC (HYBRID)**



EV MODE



e-CVT



PANORAMIC SUNROOF



360 VIEW CAMERA



DRIVE MODES



"VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP TO GET EXCITING OFFERS UP TO ₹ 79 000"**

SCAN TO KNOW MORE



BILASPUR: NEXA AUTOPARK (SATYA AUTO PVT. LTD. PH: 7089888884), **RAIGARH:** NEXA KOTRA ROAD (M SQUARE MOTORS PH: 6269002140),
AMBIKAPUR: NEXA MG ROAD AMBIKAPUR (MAHAMAYA AUTOCARS PVT. LTD. PH: 7987898802),
KORBA: NEXA KORBA CENTRAL (SATYA AUTO PVT. LTD. PH: 9109134140).

Contact us at **1800-200-[6392]**, **1800-102-[NEXA]** and visit **www.nexaexperience.com** to book online.

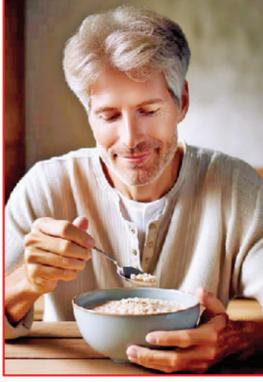
**8 YEAR
WARRANTY
ON THE BATTERY**

Maruti Suzuki offers warranty of 8 year for Strong Hybrid battery.

*Terms & conditions apply. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. For details on functioning of safety features, including airbags, kindly refer to owner's manual. Car model and accessories shown may vary from the actual product and car colour may vary due to printing on paper. All offers are brought to you by NEXA dealers only. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th April'24 or till stocks last. Maruti Suzuki Subscribe available only in selected cities. *Fuel efficiency as certified by test agency under rule 115 of CMVR 1989, for Grand Vitara with Fuel Tank capacity of 45L, range is 1258.65 km (45L x 27.97km/l) and for Invicto with Fuel Tank capacity of 52L, range is 1208.48 km (52L x 23.24km/l). **Maruti Suzuki offers warranty of ninety six (96) months or 1,60,000 kilometers (whichever occurs first) for Hybrid Electric Vehicle (HEV) battery from the date of invoice to the first owner.

सुपर ब्रेकफास्ट है पौष्टिक दलिया

वैसे तो हर उम्र के लोग अपनी पसंद के अनुसार नाश्ता करते हैं। लेकिन दलिया एक ऐसा फूड आइटम है, जो हर उम्र के लोगों के लिए सुपर ब्रेकफास्ट की तरह होता है। इसमें मौजूद न्यूट्रिएंट्स और इसके सेवन से होने वाले फायदों के बारे में आपको पता होना चाहिए।



डाइट सजेशन
राजकुमार 'दिनकर'

हर उम्र के लोगों के लिए अलग-अलग तरह के फूड्स का महत्व होता है। जैसे, 50 प्लस लोगों के लिए ऐसा फूड अच्छा माना जाता है, जो पौष्टिक होने के साथ आसानी से डाइजेस्ट भी हो जाए। इस लिहाज से दलिया महज सुविधाजनक फूड भर नहीं है बल्कि 50 प्लस लोगों के लिए सुपर फूड की तरह है। वे इसे चाहे नाश्ते में खाएं या डिनर में, उनके लिए इसके फायदे ही फायदे हैं। अगर 50 साल से ऊपर की उम्र के लोग सुबह नाश्ते में दलिया लेते हैं, तो उनके लिए यह बहुत फायदेमंद होता है। दलिया के सेवन से वे दिन भर एनर्जेटिक महसूस करते हैं और दलिया को पचाना भी उनके लिए बहुत आसान होता है। सभी के लिए यूजफुल: यह सोचना सही नहीं है कि दलिया सिर्फ बूढ़ों का ही भोजन है। दलिया हर उम्र के लोगों के लिए फायदेमंद होता है, क्योंकि इसमें भरपूर पोषक तत्व पाए जाते हैं। अगर आप युवा हैं लेकिन जरूरत से ज्यादा वजन बढ़ा रहे हैं और वजन घटाना चाहते हैं तो आपके लिए भी दलिया का वही महत्व है, जो बूढ़ों के लिए है। दरअसल, दलिया में कैलोरी कम पाई जाती है, जबकि प्रोटीन और आयरन की मात्रा काफी ज्यादा होती है, इसलिए यह हेल्दी तरीके से वजन कम करने में मदद करती है। **फाइबर का भंडार:** दलिया में भरपूर मात्रा में फाइबर पाया जाता है, जो पेट को लंबे समय तक भरे होने का एहसास देता है। दलिया का फाइबर एक उत्कृष्ट किस्म के रेशक का काम करता है यानी, यह मानव आंतों के साथ-साथ मानव शरीर के पाचन तंत्र में जो विषाक्त पदार्थ अपशिष्ट के रूप में मौजूद होते हैं, उन्हें यह अपने साथ लपेटकर मल के रास्ते से बाहर करता है। इस तरह दलिया पेट की बहुत अच्छी तरह से सफाई कर देता है। यह सफाई इसमें फाइबर होने से होती है।

मांसपेशियां बनाए मजबूत: दलिया में मांसपेशियों को न सिर्फ मजबूत बल्कि उनकी वृद्धि की भी क्षमता होती है, क्योंकि दलिया में भरपूर मात्रा में प्रोटीन होता है। साथ ही कई विटामिनों का भी यह स्रोत होता है। जाहिर है, इससे मांसपेशियों के निर्माण में मदद मिलती है। दलिया में मैग्नीशियम और आयरन भी भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, जो हीमोग्लोबिन की कमी पूरा करने के साथ मस्तिष्क के सही विकास के लिए जरूरी है। चूंकि दलिया में पाया जाने वाला मैग्नीशियम हमारी नसों को शांत रखने और स्वस्थ रखने में मददगार है, इसलिए रात के समय दलिया खाने से बेहतर नींद आती है। **कैल्शियम-विटामिन ई का भंडार:** दलिया में फास्फोरस, मैग्नीज जैसे पोषक तत्वों के साथ-साथ भरपूर मात्रा में कैल्शियम भी पाया जाता है। जिस वजह से यह न सिर्फ हमारी हड्डियों को मजबूत बनाता है बल्कि इन्हें चिकना भी रखता है। इस कारण असमय होने वाले कई तरह के जोड़ों के दर्द से आप बचे रहते हैं। दलिया में प्रोटीन भरपूर होने के कारण यह मेटाबॉलिज्म की दर बढ़ाता है, नतीजतन ज्यादा कैलोरी बर्न होती है। **यह ब्रेन फूड भी है:** डाइट एक्सपर्ट्स और प्रोफेशनल डाइटिशियन के अनुसार, दलिया एक ब्रेन फूड है, क्योंकि इसके नियमित सेवन से हमारा शरीर स्वस्थ रहता है और जब भी हम किसी काम में खुद को लगाते हैं तो हमारी काम की गुणवत्ता बेहतर होती है। दलिया में मैग्नीशियम पाया जाता है और विटामिन-ई भी भरपूर मात्रा में होता है। मैग्नीशियम की वजह से शारीरिक दर्द में आराम मिलता है, वहीं विटामिन-ई हमारी त्वचा को मजबूत बनाने में मददगार होता है। कह सकते हैं दलिया सुपर फूड है। किशोर, नौजवान या किसी भी उम्र का व्यक्ति दलिया का सेवन करे, यह सबके लिए फायदेमंद है। *



डॉक्टर्स एडवाइस

विश्व भर के लोगों में लिवर हेल्थ के प्रति अवेयरनेस बढ़ाने के उद्देश्य से हर साल 19 अप्रैल को वर्ल्ड लिवर डे मनाया जाता है। लिवर रोगों की गंभीरता, सही समय पर जांच करना और रोकथाम के बारे में लोगों को शिक्षित करने की दृष्टि से वर्ल्ड लिवर-डे खास महत्व रखता है। आइए इस लेख में स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा जानते हैं कि लिवर से जुड़ी हुई प्रमुख समस्याएं कौन-कौन सी हैं, इनके लक्षण क्या हैं और लिवर के स्वास्थ्य को बेहतर रखने के लिए किस तरह की सावधानियां बरतने की जरूरत है-

लिवर रिलेटेड मेन डिजीजेज

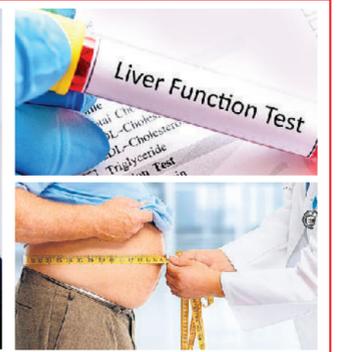
लिवर से रिलेटेड कई तरह की प्रॉब्लम्स पूरी दुनिया के लोगों को अपनी गिरफ्त में ले रही हैं। इस बारे में नारायणा हॉस्पिटल, गुरुग्राम में सीनियर कंसल्टेंट एंड क्लीनिकल लीड-गैस्ट्रोएंटरोलॉजी एंड हेपेटोलॉजी, डॉ. शिवानी देसवाल कहती हैं, 'वैश्विक स्तर पर मुख्य रूप से, लिवर कैंसर और सिरोसिस गंभीर रूप से लोगों को प्रभावित करता है। सिरोसिस लिवर का एक गंभीर घाव होता है, जो सॉफ्ट और हेल्दी टिश्यूज को हार्ड टिश्यूज में बदल देता है। यह रोग इन्फेक्शन, हृदय रोग या लगातार आघात से लंबे समय तक सूजन के कारण हो सकता है। ये लिवर कैंसर के लिए भी प्रमुख रिस्क फैक्टर माना जाता है। सिरोसिस से अलग लिवर कैंसर में लिवर के अंदर असामान्य और अस्वस्थ कोशिकाओं की वृद्धि होने लगती है। हेपेटोसेल्यूलर कार्सिनोमा, लिवर में होने वाले कैंसर का सबसे कॉमन प्रकार है। इसके अलावा लिवर में फेट जमा हो जाने के कारण फेटी लिवर की समस्या भी बढ़ जाती है। यह समस्या शराब से संबंधित फेटी लिवर (एएलडी) या नॉनअल्कोहलिक फेटी लिवर रोग (एनएएफएलडी) हो सकता है। अक्सर लिवर में वायरल संक्रमण भी हो जाता है, जिससे लिवर में लालपन और सूजन आ जाती है। यह हेपेटाइटिस वायरस, हेपेटाइटिस-ए, बी, सी, डी और ई के कारण हो सकता है, जिनमें से हेपेटाइटिस-ए और बी को तो वेकसीनेशन से रोका जा सकता है लेकिन हेपेटाइटिस-सी, सिरोसिस और हेपेटोसेल्यूलर कार्सिनोमा लिवर कैंसर का कारण भी बन सकता है। अगर इन बीमारियों का सही समय पर उपचार न किया जाए तो बाद में ये लिवर फेलियर का कारण भी बन सकती हैं। इसलिए इन रोगों के लक्षण नजर आने पर देर नहीं करनी चाहिए और जल्द से जल्द डॉक्टर से कंसल्ट करने के बाद ट्रीटमेंट करवाना चाहिए।'

लिवर रोगों के प्रमुख लक्षण

लिवर में होने वाले विभिन्न रोगों के लक्षणों के बारे में पूछे जाने पर धर्मशिला नारायणा हॉस्पिटल, दिल्ली के सीनियर कंसल्टेंट-मेडिकल गैस्ट्रोएंटरोलॉजी, डॉ. महेश गुप्ता बताते हैं, 'लिवर रोगों के सामान्य लक्षणों की बात की जाए तो शुरुआती स्तर में आपको पीलिया हो सकता है, जिसमें आंखें और त्वचा पीली दिखाई देने लगती हैं।

अनहेल्दी फूड हैबिट्स, इनएक्टिव लाइफस्टाइल और हेल्थ को लेकर लापरवाही बरतने की वजह से लोगों में लिवर रिलेटेड प्रॉब्लम्स बढ़ने लगी हैं। इस पर ध्यान ना देने से पूरा बॉडी सिस्टम बिगड़ जाता है और कंडीशन सीरियस भी हो सकती है। इसलिए बहुत जरूरी है कि आप उन वजहों के बारे में जानें, जिससे लिवर प्रॉब्लम्स होती हैं। साथ ही इसके लक्षणों और बचाव के उपायों के बारे में भी यहां बता रहे हैं।

बढ़ रही हैं लिवर रिलेटेड प्रॉब्लम्स बचाव के लिए रहें कॉन्शस



हैं। त्वचा में खुजली होना, पेट में सूजन और दर्द महसूस होना भी लिवर रिलेटेड प्रॉब्लम के सिंटेप्स हो सकते हैं। साथ ही टखनों और पैरों में सूजन आ जाना, यूरिन करते समय यूरिन का रंग गहरा पीला प्रतीत होना, लंबे समय तक थकान महसूस होना, मितली या दस्त आना, स्टूल का रंग हल्का होना और भूख न लगना जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। ज्यादातर लिवर रोगों में जल्दी कोई संकेत या लक्षण नहीं दिखाई देते हैं, इसलिए अपने शरीर में होने वाले बदलावों पर ध्यान देते रहें और अगर आपको कोई भी लक्षण लगातार महसूस हो तो बिना लापरवाही

डाइट की इंफॉर्ट्स के बारे में श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टिट्यूट, नई दिल्ली में चीफ-गैस्ट्रोएंटरोलॉजी एंड हेपेटोलॉजी, डॉ. मोनिका जैन डिटेल में बताती हैं। उनके अनुसार, 'जिस प्रकार से एक गाड़ी में सबसे महत्वपूर्ण भाग इंजन होता है, ठीक उसी प्रकार से हमारे शरीर में सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक लिवर होता है। यदि आप लिवर के स्वास्थ्य पर ध्यान नहीं देते तो इसका असर पूरे शरीर पर पड़ता है। लिवर खराब होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे, आजकल बढ़ता मोटापा इसका प्रमुख कारण है। इस कारण लिवर में सूजन होती है और फेटी लिवर होने लगता है। यदि इस पर ध्यान न दिया जाए तो आगे चलकर एकमात्र ट्रीटमेंट ऑप्शन लिवर ट्रांसप्लांट ही बचता है। आजकल लोग दवाइयों का अधिक सेवन कर रहे हैं, जिसका बुरा असर भी लिवर पर पड़ता है। इसलिए दवाइयों का सेवन बहुत ही सावधानी पूर्वक और कम करना चाहिए। फालतू की दवाइयों का सेवन अपने मन से ना करें, जब जरूरत हो तभी डॉक्टर से सलाह लेकर ही करें अन्यथा ना करें। इसके अलावा हमारे शरीर में कुछ ऑटोइम्यून प्रोसेसेस होते हैं, जिससे लिवर खराब होता है। इससे बचने के लिए शुरुआती स्तर पर ही ध्यान देने की आवश्यकता है। जब लिवर डिजीजेज के लक्षण पहचानने में अधिक लेट हो जाता है तो अंतिम विकल्प लिवर ट्रांसप्लांट ही बचता है। *

सही खान-पान का रखें ध्यान

लिवर के अनहेल्दी होने की वजहों और हेल्दी

लिवर डिजीज से बचने के उपाय

अगर आप कुछ बातों का ध्यान रखें और डाइट, लाइफस्टाइल से जुड़ी गलतियां ना करें तो लिवर डिजीजेज से काफी हद तक बचे रहेंगे।

- शराब के सेवन से दूर रहें।
- हेपेटाइटिस बी और सी की स्क्रीनिंग समय-समय पर करवाना बहुत जरूरी है।
- हेपेटाइटिस वेकसीनेशन भी करवा सकते हैं।
- संक्रमित भोजन और पानी का सेवन ना करें।
- अगर आपको टायफाइड है तो इसके लेवल को नियंत्रित रखना चाहिए।
- अगर मोटापे पर कंट्रोल करना चाहिए। इसके लिए अपने खान-पान में फैट या कार्बोहाइड्रेट रिच फूड्स का सेवन कम करें।



अपनी डाइट में प्रोटीन की मात्रा बढ़ाएं।
एक्सरसाइज को अपने डेली रूटीन में शामिल करें। इससे लिवर पर अच्छा असर पड़ता है। आपके लिवर के फेट भी एक्सरसाइज के माध्यम से धीरे-धीरे कम होता है।
अगर आपको लिवर से संबंधित किसी भी प्रकार की समस्या है तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें। *

हेल्थ सजेशन

डॉ. एन. तोमर
सीनियर डाइरेक्टर-ऑर्थोपेडिक
मेक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, दिल्ली

वर्कआउट स्वस्थ जीवनशैली का अनिवार्य हिस्सा है। हेल्दी और एक्टिव रहने के लिए लोग कई तरह के फिटनेस ट्रेड अपनाते हैं। इसके लिए लोग कई तरह के नियमों का पालन करते हैं। आमतौर पर लोग फिटनेस से जुड़े कई मिथकों को सही मानते हैं, लेकिन एक्सपर्ट की राय इससे अलग है। इसलिए फैलता है भ्रम: न्यूयार्क के लीमैन कॉलेज में एक्सरसाइज साइंस के प्रोफेसर ब्रेड स्कोनफेल्ड के अनुसार, फिटनेस की दुनिया गलतफहमियों से भरी हुई है। इसके लिए जिम्मेदार हैं सोशल मीडिया के फिटनेस इंफ्लुएंस और अनट्रेंड जिम ट्रेनर्स, जो लोगों में कई तरह के भ्रम पैदा कर रहे हैं। यहां दिए जा रहे हैं, फिटनेस से जुड़ी कुछ ऐसी धारणाएं, जिनमें से कुछ सही हैं, तो कुछ गलत भी साबित होती हैं। **वर्कआउट से पहले लंबी स्ट्रेचिंग जरूरी:** यह सही है कि अगर वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग न की जाए तो इससे शरीर की मांसपेशियां सिकुड़ जाती हैं, इससे मसल टियर यानी मांसपेशियों में इंजरी की आशंका बढ़ जाती है। इससे बचाव के लिए वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग जरूर करनी

फिटनेस से जुड़े मिथ कितने सच-कितने झूठ



चाहिए इससे मसल इंजरी से बचाव होता है। **मसल्स बनाने के लिए भारी वजन उठाना जरूरी:** जो लोग नियमित रूप से जिम जाते हैं, उनके मन में यह धारणा विकसित हो जाती है कि मसल्स बनाने के लिए भारी वजन उठाना जरूरी है। लेकिन, मांसपेशियों की वृद्धि का अध्ययन करने वाले डॉ. ब्रेड स्कोनफेल्ड कहते हैं, 'कई शोध यह बताते हैं कि चाहे आप 30 किलोग्राम जैसा भारी वजन उठाएं या 5 से 12 किलो जैसे हल्के वजन उठाएं, मांसपेशियों और ताकत के निर्माण में दोनों ही बराबर प्रभावी होते हैं। यह व्यक्तिगत पसंद का मामला है कि आप

कि घुटने कार की टायर की तरह होते हैं, जिस तरह ज्यादा कार चलाने से टायर खराब हो जाते हैं, वैसे घुटनों के साथ भी होता है। लेकिन वास्तव में ऐसा नहीं है। दरअसल, हमारा शरीर गतिशील होता है और हमारे जोड़ खुद को पुनर्जीवित कर सकते हैं, खासतौर पर जब हम नियमित रूप से सक्रिय रहते हैं। नियमित रूप से दौड़ने से हमारे घुटनों के कार्टिलेज मजबूत हो जाते हैं इसलिए ज्यादा दौड़ने से घुटने खराब नहीं होते, लेकिन यह बहुत जरूरी है कि अचानक ज्यादा दौड़ने के बजाय नियमित रूप से धीरे-धीरे दौड़ने की गति बढ़ानी चाहिए। प्रतिदिन 10 हजार कदम चलना आवश्यक : 1960 से यह मिथ प्रचलित है, जब एक जापानी घड़ी निर्माता ने बड़े पैमाने पर पैडोमीटर का उत्पादन किया था। उस पैडोमीटर का नाम था 10 थाउजंड स्टेप्स पैडोमीटर। उसके बाद से यह मिथक पूरी दुनिया में लोकप्रिय हो गया, लेकिन अमेरिकन कार्डिसल ऑफ एक्सरसाइज के अध्यक्ष सेंडिक ब्रायंट एक साल पहले इसे गलत साबित कर चुके हैं। उनका कहना है कि लगातार 4 हजार कदम चलना भी पर्याप्त है, 10 हजार कोई जादुई नंबर नहीं है। अगर पांच दिनों की एक्सरसाइज के साथ रोजाना साढ़े सात हजार कदम चला जाए तो यह काफी होगा। इसलिए दस हजार कदम चलने के लिए तनाव ना लें। * प्रस्तुति: विनीता

घरेलू औषधि/ संजीव कुमार आलोक

कई रोगों से बचाव गेहूं के जवारे का रस

अपने देश में अधिकांश लोग मुख्य भोजन के रूप में गेहूं का प्रयोग करते हैं। गेहूं के पौधे में ऐसे कई गुण होते हैं, जो हमें स्वस्थ रखते हैं। वनस्पतिविदों द्वारा किए गए गेहूं के रासायनिक विश्लेषण से यह ज्ञात हुआ है कि इस पौधे में अन्य वनस्पतियों की तुलना में अधिक शक्तिवर्धक, रोगनाशक गुण मौजूद होते हैं। इसमें कई विटामिन, प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट जैसे तत्व प्रचुर मात्रा में होते हैं। इतना ही नहीं, दूध, घी, अंडा, बादाम आदि

पौष्टिक पदार्थों की तुलना में गेहूं के पौधों का रस अधिक शक्तिवर्धक होता है। **जवार सेवन के फायदे:** गेहूं के छोटे पौधे को 'जवार' के नाम से जानते हैं। इस पौधे का रस निद्रानाश, पांडुरोग, चर्म रोग, एलर्जी, जोड़ों के दर्द, प्रदर रोग, बालों का असमय गिरना, कैंसर, आर्थराइटिस, मोटापा, जुकाम, पीलिया और पथरी आदि रोगों में प्रभावी दवा साबित हो चुका है। प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार यदि हम इसके रस का निरंतर सेवन करें, तो अनेक रोगों से बचा जा सकता है। रस का सेवन करने से पूर्व और उसके एक घंटे बाद तक कुछ खाना-पीना ठीक नहीं होता है। वैसे तो यह रस शरीर में उत्पन्न कई दोषों को दूर करने में सक्षम होता है। लेकिन सेवन से पहले किसी आयुर्वेद विशेषज्ञ से सलाह अवश्य कर लें। *

अगर आपकी है रचनात्मक लेखन में रुचि

अगर आप अपने आस-पास की बदलती दुनिया पर नजर रखते हैं। आप हटकर सोचते हैं, आपके भीतर विवेक और लेखन की क्षमता है, आप पत्रकारिता-लेखन के प्रति प्रतिबद्ध हैं, तो जुड़िए दैनिक हरिभूमि से। हमें दिल्ली में अपने **फीचर विभाग** के लिए आवश्यकता है-

- वरिष्ठ उप संपादक / उप संपादक
- प्रशिक्षु उप संपादक
- हिंदी टाइपिंग में कुशल ऑपरेटर भी आवेदन कर सकते हैं।

यथाशीघ्र अपना बायोडाटा मेल करें-
E-Mail: haribhoomifeaturedep@gmail.com
हरियाणा, दिल्ली, छत्तीसगढ़ व मध्य प्रदेश से एक साथ प्रकाशित

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने मुंहासों के लिए चरदान

कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की रिक्म केयर, 12 गुणों की विशाल भंडार

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only.
(20 g)

WOW! **पारदर्शिता** GLOW... रोजाना

Ayurvedic Multipurpose

केवल दृश्य ही नहीं

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 दृश्य कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है यत्कि चरदान के रूप में बन जाती है।

सर्दियों में त्वचा को कोमल बनाकर रंगो बढ़ाएं। An all purpose, all season cream for all ages with proven results (Men, Women & New Born)

Bliss for Acne Prone Skin Get Dream Like Glow Best for Pimples Best Skin Care Partner

CUSTOMER CARE 9926054001

दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक दृश्य कॉलेजियन क्रीम हमेशा वापरें। शादी के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खुबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

ठेकेदारों की लापरवाही, गड़ों को समतल करने 3 इंच ढलाई कर रहे, बारिश में धंसेगी सड़क

पाइप लाइन बिछाने खोदी गई सड़कों को समतल करने में बरती जा रही लापरवाही



हरिभूमि न्यूज: रायपुर

अमृत नल-जल योजना के तहत पाइप लाइन बिछाने खोदी गई सड़क को रेत-मिट्टी से ढलाई कर समतल करने का कार्य अब रायपुर के कई गांवों में चल रहा है। इन कामों में अब ठेकेदारों की मनमानी और बड़ी लापरवाही देखने को मिल रही है। खोदी गई सड़क को मिट्टी से पाटने के बाद उसे समतल करने 2 से 3 इंच ही ढलाई की जा रही है, जिससे सड़क को मजबूती नहीं मिल पा रही। परिणाम स्वरूप बारिश के दिनों में इस सड़क पर गाड़ियों के गुजरते ही इसके धंसेने की पूरी संभावना है। इधर इस मामले में जिला पंचायत के अधिकारी का कहना है कि नल-जल योजना में किसी भी तरह की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। अगर कोई ठेकेदार सड़क को समतल करने में लापरवाही बरत जा रहा है, तो इसकी जांच करके उसके विरुद्ध कार्रवाई की जाएगी।

नवा रायपुर के ग्राम चेरिया सहित आसपास के कई ग्रामों में अमृत नल जल योजना के तहत घर-घर पाइप लूटाने के लिए पाइप लाइन बिछाई गई है। इस पाइप लाइन को बिछाने के लिए यहां सड़कों को खुलाई हुई थी। इन गड़ों में पाइप लाइन बिछाये कई महीने बीत चुके हैं, वहीं गड़ों को समतल करने का काम अब जाकर शुरू हुआ है। सूत्रों के अनुसार इन गड़ों को समतल करने के लिए क्षेत्र के पीएचई विभाग के ऑफिसर डे.जी.वि.ए. के मार्गदर्शन में संबंधित ठेकेदार कार्य कर रहे हैं। गड़ों को

समतल करने से पहले पहले मिट्टी से पाटा गया है, जिसे अब रेत, मिट्टी व सीमेंट से ढलाई कर इसे समतल किया जा रहा है। गांव के लोगों ने बताया कि गड़ों को समतल करने का काम खानापूतित है, क्योंकि इन गड़ों में सिर्फ 2 से 3 इंच ही ढलाई की जा रही है, जिससे सड़क बहुत कमजोर बन रही है। इस ढलाई के बाद सड़क कभी भी धंस सकती है। गांव में बड़ी गाड़ियों का आना-जाना लगा रहता है। ऐसे में ढलाई मजबूत नहीं होने के कारण सड़क कभी भी धंस सकती है। खासकर बारिश के दिनों में सड़क के धंसेने की ज्यादा संभावना है। ऐसा हुआ तो सड़क फिर गड़ों में तब्दील हो जाएगी।

ग्रामीण दे चुके हैं पीएचई विभाग को जानकारी

ग्रामीणों ने बताया कि ठेकेदारों के लापरवाही पूर्वक सड़क के समतलीकरण किए जाने की जानकारी पीएचई विभाग के अधिकारियों को दे चुके हैं, लेकिन इसके बाद भी अधिकारी गड़ों को समतल करने का किस तरह से कार्य चल रहा है, इसका निरीक्षण करने तक नहीं पहुंचे हैं। इसके कारण ठेकेदार अपना लाभ देखते हुए इन गड़ों को समतल करने का काम कर रहा है।

अमृतपुर, तिल्दा, आरंग क्षेत्र के कई गांव में बरती जा रही लापरवाही

नवा रायपुर के साथ अमृतपुर, तिल्दा, आरंग ब्लाक के कई गांव में पाइप लाइन बिछाने खोदी गई सड़क को समतलीकरण का काम चल रहा है। इन क्षेत्रों में भी कई गांव में खोदी गई सड़क को समतल करने में लापरवाही बरती जा रही है।

सड़क धंसी तो बारिश में ग्रामीण होंगे परेशान

ठेकेदारों की लापरवाही का दुष्परिणाम ग्रामीणों को आगामी दिनों में भुगताना पड़ सकता है। आगामी महीनों में बारिश का सीजन शुरू होगा। ऐसे में अगर समतल की गई सड़कें धंसेगी तो इससे ग्रामीणों की परेशानी बढ़ जाएगी। बारिश के दिनों में वैसे ही सड़कों का काम नहीं होता। ऐसे में ग्रामीणों को सीजनभर गड़ों के कारण परेशान होना पड़ेगा।

लापरवाही दिखी तो करेंगे कार्रवाई

जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में नल-जल योजनाओं के तहत पाइप लाइन बिछाने के बाद गड़ों को भरकर सड़क को समतल करने का काम चल रहा है। ग्राम चेरिया में सड़क समतल करने में ठेकेदार लापरवाही बरत रहा है, इसकी जानकारी मिली है। संबंधित अधिकारी को निर्देश दिए हैं जांच कर कार्रवाई करें।

- विध्वदीप, सीईओ, जिला पंचायत रायपुर

सरोज ने कहा- जनता को...

को आपने देखा जिन्हें पूरा करने पर जोर देंगी।

जवाब-यहां पर मूलभूत सुविधाएं नहीं हैं। डस्ट की समस्या है। स्वास्थ्य के तौर पर यहां पर और सुविधाएं होनी चाहिए। प्रदेश में पर्यटन की काफी संभावनाएं हैं, उन्हें विकसित करना चाहिए। यहां पर जिन क्षेत्रों को जिला बनाया गया उन्हें जिले के रूप में विकसित कर सुविधाएं देने की आवश्यकता है। इस क्षेत्र को आदर्श क्षेत्र के रूप में विकसित करने का प्रयास करूंगी यहां पर आवासीय पट्टे के रूप में छह माह में सुविधा देने का प्रयास होगा।

कांग्रेस में एका जही है कांग्रेस कमजोर है

- सवाल- कैसे जीतेंगे, कोरवा में कांग्रेस को जिताने भूषेण बघेल भी आए थे कांग्रेस में एका दिखता है।
- जवाब- कांग्रेस में एका होगा यह दिखता नहीं। महंत जी ने राजनांदागंवा में प्रधानमंत्री पर भद्दी टिप्पणी की। यहां पर भूषेण दोस्ती यारी निभा रहे हैं। कांग्रेस में एका हो यह दिखता नहीं। कोरवा में भी कांग्रेस को काफी कमजोर हालत में है।
- सवाल- कांग्रेसियों को भाजपा में लाने भाजपा मन क्यों तैयार रहता है।
- जवाब- पूरे देश में जो कांग्रेस छोड़कर भाजपा में आना चाहते हैं उनका हम स्वागत करते हैं। जो राष्ट्रवाद के युद्ध पर हमारे साथ भाजपा के साथ आना चाहते हैं, तो उनका स्वागत करते हैं।
- सवाल- भाजपा को इस बार के चुनाव में बहुमत मिलेगा, इसका भरोसा है आपको ?
- जवाब- अबकी बार 400 नहीं 400 से भी ज्यादा। प्रधानमंत्री ने जो नारा दिया है, वह पूरा होगा। जिस प्रकार पूरे देश में प्रधानमंत्री की नीतियों को लेकर जो वातावरण है। प्रधानमंत्री ने पिछले 10 साल में जनता का काम किया है। मोदी जी ने रिजर्व समय में गरीबों और जनता का काम किया है।
- सवाल- कांग्रेस के बड़े नेता राहुल गांधी बता रहे हैं कि गरीबी से देश को मुक्ति क्यों नहीं दिलाता कांग्रेसी।
- जवाब- पिछली बार कांग्रेस की सरकार थी, महिलाओं को 500 रुपए देने की बात कही, पांच साल में नहीं दिया। भाजपा ने सालाना 12000 देने का वादा किया उसे जनता ने विश्वास किया। राहुल गांधी की बातों में कोई गंभीरता नहीं है। एक लाख कांग्रेस नहीं दे सकती है उनको की बातों में कोई गंभीरता नहीं है। उनको थोड़ा अध्ययन करना चाहिए। गरीबी का नारा किनी वर्षों से चल रहा है। अब पहली बार भाजपा की मोदी सरकार गरीबों की सरकार है।

एक पारिवारिक महिला को राजनीति में लाई कांग्रेस

- सवाल- ज्योत्सना महंत पर कुछ ज्यादाती नहीं कर रही हैं आप ?
- जवाब- एक पारिवारिक महिला को राजनीति में उतार दिया। यह परिवारवाद का बड़ा उदाहरण है। उनकी निष्क्रियता का बड़ा उदाहरण है। मुझे नहीं लगता कि चरणदास महंत भी सामने होते तो कोई चुनौती होते। इस क्षेत्र के पहले सांसद रहे चरणदास महंत ने क्षेत्र की जनता के साथ न्याय नहीं किया। वैसे भी कांग्रेस अब अपना अस्तित्व को खोज रही है। पिछली बार शही कांग्रेस की सरकार थी, वे विधानसभा अध्यक्ष थे, क्षेत्र को क्या लाभ मिला। लोग इसे समझ रहे हैं और मैं उसी आधार पर कह रही हूँ कि हम बड़े अंतर से जीतेंगे।

विश्व के आधे लोग जेल में हैं आधे जेल जाने वाले हैं

नई दिल्ली। मीडिया कंपनी जी एंटरटेनमेंट एंटरप्राइजेज लिमिटेड ने बुधवार को एक सुव्यवस्थित संगठनात्मक संरचना की घोषणा की जिसमें प्रबंध निदेशक (एमडी) एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) पुनीत गोयनका को धरेलू प्रसारण समेत महत्वपूर्ण कार्यक्षेत्रों का

- सवाल- मोदी के खिलाफ सारे विपक्षी दलों ने मोर्चा खोल रखा है उनकी कोशिशें चुनाव में परवान नहीं चढ़ेंगी ?
- जवाब- इन दलों के आधे लोग जेल में हैं। आधे जेल जाने वाले हैं। जिन्होंने जैसा काम किया है वो उर रहे हैं। पहली बार लोकतंत्र में अपने पापों का जवाब देना पड़ रहा है। सबका अपना डर है अतः सब एकत्रित हो रहे हैं। भाजपा राष्ट्रवाद पर चलती है। बाकी दल परिवारवाद से उपर नहीं उठ पा रहे हैं।

भाजपा नेता की...

के रहने वाले थे। लंबे समय से बीजेपी के कार्यकर्ता के रूप में काम कर रहे थे। वर्तमान में संगठन ने इन्हें शक्ति केंद्र सह प्रभारी का जिम्मा दिया था। बताया जा रहा है कि पिछले कई दिनों से नक्सलियों के टारगेट पर थे। उन्हें पहले भी जान से मारने की धमकी नक्सलियों द्वारा दिया गया था। नक्सल संगठन की पूर्व बस्तर डिविजन कमेट्री ने हत्या की जिम्मेदारी ली है।

लॉ यूनिवर्सिटी को...

जासिक एन के व्यास और जस्टिस रविन्द्र कुमार अग्रवाल की डीबी ने सुनवाई की। कोर्ट ने याचिकाकर्ता छात्रा का यह अंतिम वर्ष होने के कारण हड़यतुल्ला विवि को मामले में सहानुभूतिपूर्वक निर्णय लेने का निर्देश देते हुए बिना पूर्वानुमति के छात्रा का मामला निर्धारित करने को कहा है। छात्रा को भी ईमेल या अन्य इलेक्ट्रॉनिक के जरिए अपना रिजिस्ट्रेशन विवि भेजने निर्देशित किया है।

सबसे बड़े अटैक में

जिसमें एक नग एके 47, एक नग कबाईज, एक नग एसएलआर, दो नग एसएस, तीन नग श्री नाट श्री तोता, 10 नग 12 बोर की बंदूक, दो यूबीजीएल बंदूक, दो 9 एमएम पिस्टल, 6 यूबीजीएल जिसमें 04 जिंदा और 2 खोले, कार्ट्रिज, एक नग कुकर बम, वर्दी, एकमिनी साहित्य, सोकर प्लेट व खाने की सामग्री फ्रीस के हाथ लगी। पुलिस को मिले दस्तावेज से कई अहम सबूत मिलने की संभावना है।

नौ नक्सलियों को हुई पहचान-

बस्तर आईजी सुंदरान पौ. एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आई. कल्याण एलेसेला ने बताया कि प्रथम दृष्टया 29 नक्सलियों में से 9 नक्सली की पहचान हुई है जिसमें डीवीसी शंकर राव, डीवीसी ललिता (रामदे की पत्नी), डीवीसी शंकर राव की पत्नी मेहुकी एलजीएस की सदस्य रजिता, मेहुकी एलओएस कर्मांडर रुषी (विजय रेड्डीश की पत्नी), माधवी, बड़गांव एलजीएस सदस्य जुगुनी उर्फ मालती कवाची (दर्शन पद्मा की पत्नी), रमशीला, सुकलाल, श्रीकांत की पहचान हो पाई है, अन्य नक्सलियों की पहचान की जा रही है।

घायलों को लेने पहुंची दूसरी टीम-

पखाजुर एएसपी प्रशांत शुक्ला ने बताया कि में एक टीम के साथ छोटेबंठिया में था और बीएसएफ इंस्पेक्टर के घायल होने पर बीएसएफ के 25 जवान और थाना से 5 जवान की टीम लेकर मोटर सायकल से और साथ में एंबुलेंस लेकर पहुंचे। घटनास्थल पहाड़ के नीचे इंतजार कर रहे घायल जवान को एंबुलेंस के माध्यम से पखाजुर लाया गया, वहीं सचिंग कर रही पहाड़ से एक अर्ध बंद टायर लगभग 900 मीटर चलकर 11 नंबर उतरी। सचिंग टीम के साथ बेचाघाट तक पहुंचे और यहाँ पर पिकप को पहले से बुलाया लाया गया था। पिकप में नक्सली शव, नक्सली सामग्री व हथियार लेकर रात साढ़े 9 बजे पखाजुर पहुंचे। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक आई. कल्याण एलेसेला के निर्देश पर सभी सामान व शव को लेकर रात दो बजे कोकरे पहुंचे।

पहली लोकेशन पर नहीं मिले नक्सली-

डीआरजी व बीएसएफ की टीम नक्सलियों की लोकेशन पर पहुंची, परंतु नक्सलियों की टीम रात को बाद गए लोकेशन से टीम को थोड़ी टीम ने उच्च अधिकारियों से मार्गदर्शन लिया और उसके बाद रात पर निकली टीम को बताया गया कि पहली लोकेशन से 5 किमी. दूर दूसरे पहाड़ पर है। फोस उस पहाड़ की ओर निकल पड़ी और यह इनकाउंटर हुआ, जिसमें बड़े सफलता मिली।

सीधा प्रभार सौंपा गया है। कंपनी के निदेशक मंडल से अनुमोदित नए संगठनात्मक ढांचे के अनुरूप जी एंटरटेनमेंट का संचालन चार प्रमुख व्यावसायिक क्षेत्रों- प्रसारण, डिजिटल, फिक्स एवं संगीत के रूप में किया जाएगा। जी एंटरटेनमेंट ने अप्रैल की शुरुआत में अपने 15 प्रतिशत कर्मचारियों को छंटी

की प्रक्रिया शुरू की थी। इस दौरान खुद पुनीत गोयनका के पारिश्रमिक में भी 20 प्रतिशत की कटौती की घोषणा की गई। पुर्णगठन के तहत पुनीत गोयनका के भाई अमित गोयनका को अंतरराष्ट्रीय प्रसारण, उद्यम प्रौद्योगिकी, प्रसारण एवं इंजीनियरिंग खंड का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है।

हरिभूमि पाठक पुरस्कार योजना-2023 के विजेताओं के नाम

नौवा पुरस्कार (कैल बॉक्स 280 नग) रायपुर संस्कृति - 1. केसाव देवांगन पिता/पति हेमलाल देवांगन, विरांगन रायपुर, (छ.ग.) 2. राम चरण कश्यप पिता/पति श्री रामेश्वर प्रसाद कश्यप, बालाजी प्रिंटेर्स, तात्यापार चौक रायपुर, (छ.ग.) 3. लक्ष्मी यादव पिता/पति डी.के. यादव, कनका लावाब रायपुर, (छ.ग.) 4. तारकेश्वर कश्यप पिता/पति श्री कोटेश्वर कश्यप, उरकुप रायपुर, (छ.ग.) 5. तानिया परमार पिता/पति नन्द कुमार, लक्ष्मी नगर रायपुर, (छ.ग.) 6. सोहन खटे पिता/पति श्री रामकुमार खटे, ग्राम सिवनी अभनपुर, (छ.ग.) 7. श्रीमती सोनली वैजणव पिता/पति श्री लक्ष्मी कान्त वैजणव, RDA, कालोनी रायपुर, (छ.ग.) 8. भगत देशराम पिता/पति एल.आर. देशराम, माना कैम्प रायपुर, (छ.ग.) 9. प्रणव उपाध्याय पिता/पति श्री प्रफुल्ल उपाध्याय, शंकर नगर रायपुर, (छ.ग.) 10. निशा यादव पिता/पति किशोर कुमार यादव, राजातालवा लली न.2 रायपुर, (छ.ग.) 11. निशा तिवारी पिता/पति के.एन. तिवारी, मलसाय तालाब कुशालपुर रायपुर, (छ.ग.) 12. मोहन साहू पिता/पति जौवन साहू, राधा कुम्हार मंदिर के पीछे डोनीया रायपुर, (छ.ग.) 13. अजय कुमार निषाद पिता/पति स्व. रामावतार निषाद, सूरज नगर लभांडी रायपुर, (छ.ग.) 14. महेंद्र निषाद पिता/पति बंशीलाल निषाद, कनका टेकारी अभनपुर, (छ.ग.) 15. पी. मुरली पिता/पति स्व. पी. रामराव, शिवानन्द नगर से-2 श्री नगर खमतार रायपुर, (छ.ग.) 16. नोहर लाल साहू पिता/पति धनंजय साहू, काशी नगर से.1 एच-38 रायपुर, (छ.ग.) 17. मन्दास मानिकपुरी पिता/पति अरजुनस मानिकपुरी, इन्द्रप्रस्थ वी.एस.यु. पी. कॉलोनी रायपुर, (छ.ग.) 18. श्रीमती देव्या देवावत पिता/पति पुष्कर कुमार दीवान, EWS-59 सेक्टर-04 दीनदयाल उपाध्याय नगर रायपुर, (छ.ग.) 19. वेद प्रकाश मोंगेर पिता/पति स्व. आम प्रकाश मोंगेर, चंगोरा भाटा रायपुर, (छ.ग.) 20. दुर्गा यादव पिता/पति लखन लाल यादव, बंकाया पाप पंचमुखी हनुमान मंदिर के पास रायपुर, (छ.ग.) 21. शान्ति पटेल पिता/पति भारत पटेल, छतीसगढ़ नगर रायपुर, (छ.ग.) 22. मधु वदु पिता/पति यशवंत वदु, गोमांवा रायपुर, (छ.ग.) 23. निधि वदु पिता/पति यशवंत वदु, बड़ा अशोक नगर गड्डीया रायपुर, (छ.ग.) 24. सुभाष कुमार कश्यप पिता/पति स्व. सोनलिया रायपुर, शोभा विहार कॉलोनी डोनीया रायपुर, (छ.ग.) 25. महेश कुमार खट्टिया पिता/पति लावाबहादुर, इंडवल्पास वी-03, आर-36 हिमाचलम हाट रायपुर, (छ.ग.) 26. चंद्रमणि ठाकुर पिता/पति दिलीप कुमार ठाकुर, पुलिस कॉलोनी अमलीडीह ब्लाक 14 ए, 401 रायपुर, (छ.ग.) 27. विष्णु प्रसाद देवांगन पिता/पति पुरुषम देवांगन, गोदवारा रोड जाति नगर रायपुर, (छ.ग.) 28. हनुमान सिंह बेरा पिता/पति स्व. प्रकाश सिंह, ब्राह्मण पाप पंचमुखी हनुमान मंदिर के पास रायपुर, (छ.ग.) 29. मर्षिण सदाफल देव आश्रम पिता/पति स्व. रतनलाल, मर्षिण सदाफल देव आश्रम रायपुर, (छ.ग.) 30. सुमन साहू पिता/पति धनीराम साहू, गौधीनगर पंडरी रायपुर, (छ.ग.) 31. जय प्रकाश वर्मा पिता/पति खोमन लाल वर्मा, विरांगन नगर रायपुर, (छ.ग.) 32. हनुमान सिंह बेरा पिता/पति स्व. प्रकाश सिंह, ब्राह्मण पाप पंचमुखी हनुमान मंदिर के पास रायपुर, (छ.ग.) 33. एम.आर. देवांगन पिता/पति स्व.समाप्त राम देवांगन, अयोध्या नगर चंगोरा भाटा रायपुर, (छ.ग.) 34. एस.के. देवांगन पिता/पति एम.एल.देवांगन, सेक्टर 4 कमल विहार रायपुर, (छ.ग.) 35. प्यारे लाल साहू पिता/पति स्व. मोती लाल साहू, युवा अंकुश चौक सरनामो पासा छावनी भिंदाई, जिला दुर्ग (छ.ग.) 36. गीता साहू पिता/पति स्व. प्रकाश साहू, उफर झील घाट, जिला दुर्ग (छ.ग.) 37. रेवा राय यादव पिता/पति कहर यादव, कर्कीडीह बाई 15, जिला दुर्ग (छ.ग.) 38. भारत सिंह राजपूत पिता/पति मीना सिंह राजपूत, सुभाष नगर कसारीडीह, जिला दुर्ग (छ.ग.) 39. मया दुबे पिता/पति रामबहादुर दुबे, राजीव नगर ग्या नगर, जिला दुर्ग (छ.ग.) 40. श्रेया चंद्रकर पिता/पति खूबचंर चंद्रकर, J.E.W.S. पद्मनाभपुर, जिला दुर्ग (छ.ग.) 41. गंगा पिता/पति पूनम कुमार, पंचपेड़ी, जिला धमतरी (छ.ग.) 42. मधुसूदन यादव पिता/पति सतन लाल यादव, लुक्की पासा बाई नं-7, जिला दुर्ग (छ.ग.) 43. हेमकुमार यादव पिता/पति राम यादव यादव, त्रिशूल चौक बैगा पासा बाई नं-6, जिला दुर्ग (छ.ग.) 44. अवतार सिंह खालसा पिता/पति गुरदीप सिंह, सिन्धी मोहला लाले लाल मंदिर के पास भिंदाई, जिला दुर्ग (छ.ग.) 45. कृष्णा दास पिता/पति वसु लाल, नूनक भिंदाई-3, जिला दुर्ग (छ.ग.) 46. मिलिंद राजत पिता/पति भजन दास राजत, ग्या नगर बाई नं-4 दुर्ग, जिला दुर्ग (छ.ग.) 47. भूपेन्द्र कुमार सोनी पिता/पति पना लाल सोनी, सोनी ज्वेलर्स बोर, जिला दुर्ग (छ.ग.) 48. चन्द्रकाश यादव पिता/पति महेंद्र यादव, बाई नंबर-33 शिव पासा, जिला दुर्ग (छ.ग.) 49. पेंडुल कुमार साहू पिता/पति यशवंत कुमार साहू, पीपर छेड़ी मोहली, जिला धमतरी (छ.ग.) 50. निजामुद्दीन देवनाथा पिता/पति अलाहीन देवनाथ, केला बाड़ी बीरल बाड़ा, जिला दुर्ग (छ.ग.) 51. नूत सिंह साहू पिता/पति स्व. नीलकंठ साहू, सी-5 नूत नगर उमर पोटी पुराई, जिला दुर्ग (छ.ग.) 52. वेंगु वर्मा पिता/पति स्व. सी संतोषी कुमार वर्मा, पटनापुर एल आई जी-89, जिला दुर्ग (छ.ग.) 53. नारायण कुमार देवांगन पिता/पति स्व. शंकर लाल देवांगन, हाडसिंग बाई कोहका भिंदाई, जिला दुर्ग (छ.ग.) 54. पूर्णिया बाई साहू पिता/पति गोविन्द साहू, माडल टाउन, जिला दुर्ग (छ.ग.) 55. मोहम्मद कुदूस अंसारी पिता/पति मोहम्मद बकरीद अंसारी, नूत भातर टावर टी.पी. नगर हथखोला भिंदाई, जिला दुर्ग (छ.ग.) 56. मनजीत सिंह सप्यल पिता/पति देवीप सिंह सप्यल, कृष्णा नगर कॉलोनी नयापार पिता/पति स्व. शंकर लाल यादव, पंच कुदुद, जिला धमतरी (छ.ग.) 57. शक्ति देवीप सिंह सप्यल, कृष्णा नगर कॉलोनी नयापार पिता/पति स्व. शंकर लाल यादव, पंच कुदुद, जिला धमतरी (छ.ग.) 58. रक्षा तिवारी पिता/पति सी. पी. तिवारी, लालपुर बाई नं-6. बगहाबाग, जिला माहासमुंद (छ.ग.) 63. श्या भारती साहू पिता/पति लक्ष्मी नारायण साहू, हाटकबर बाई नं-01, जिला धमतरी (छ.ग.) 64. ईश्वर साहू पिता/पति बिसन राम साहू, मॉक मॉडेट्स, जिला धमतरी (छ.ग.) 65. टिकेन्द्र कुमार साहू पिता/पति यशवंत कुमार साहू, पीपर छेड़ी मोहली, जिला धमतरी (छ.ग.) 66. सुरेंद्र प्रसाद तिवारी पिता/पति राम नारायण तिवारी, गुजरा डोमा, जिला धमतरी (छ.ग.) 67. यशवंत कुमार अग्रवाल पिता/पति चंद्रप्रसाद अग्रवाल, लामनार, जिला धमतरी (छ.ग.) 68. रामरतन कंकर पिता/पति स्व. सुकदेव कंकर, बफपरा सोरिंदर नगर, जिला धमतरी (छ.ग.) 69. राम प्रताप पिता/पति गीता साहू, कुछाड़ी, जिला धमतरी (छ.ग.) 70. शोभा देवी साहू पिता/पति सिखा राम साहू, गोकुल पासा बाई नं-0, जिला धमतरी (छ.ग.) 71. कु. भारती साहू पिता/पति कोमल सिंह, राजीव नगर मंगरोल, जिला धमतरी (छ.ग.) 72. नीता इन्डोयिया पिता/पति कार्तिक राम इन्डोयिया, फिरवाही, जिला कांकेर (छ.ग.) 73. आशीष श्रीवास्तव पिता/पति ए.एन. श्रीवास्तव, शोभना इन्डोयिया सिन्ध, मंझापारा पासा देना केकर रोड, जिला कांकेर (छ.ग.) 74. मंगल रामनिर्मलकर पिता/पति स्व. श्री पारख दास निर्मलकर, कुदुद, जिला धमतरी (छ.ग.) 75. हरिश्चंद्र कुमार धुव पिता/पति भोगोली राम धुव, बंस पासा धमतरी, जिला धमतरी (छ.ग.) 76. जानचंद सिन्हा पिता/पति सुरेंद्र लाल सिन्हा, बडेना बाई, जिला धमतरी (छ.ग.) 77. रामचंद्र देवांगन पिता/पति स्व. शिव राम देवांगन, आमदी, जिला धमतरी (छ.ग.) 78. राधे श्याम साहू पिता/पति स्व. धनराज साहू, पंच कुदुद, जिला धमतरी (छ.ग.) 79. हितेंद्र कुमार साहू पिता/पति केदाराम साहू, नगरी, जिला धमतरी (छ.ग.) 80. महेंद्र चौधन पिता/पति जयवंतीलाल चौधन, बालाजी बाई, कूर टेट के पीछे बलराम प्रेम, जिला जगदलपुर (छ.ग.) 81. प्रेम्नाथसुख सोनी पिता/पति मनराजन लाल सोनी, मेधा मरालोड, जिला धमतरी (छ.ग.) 82. दिनेश कुमार वदु पिता/पति लालाराम वदु, खड्गधीरा अर्जुनी, जिला बलीदवाबा (छ.ग.) 83. हरिचंकर नेताम पिता/पति स्व. भोलाशंकर नेताम, आर.ई.एस.कालोनी, जिला कोडागवा (छ.ग.)

84. संजय ठाकुर पिता/पति अमर सिंह ठाकुर, दुल्हा, जिला गरियाबंद (छ.ग.) 85. ममाना पटेल पिता/पति लक्ष्मण पटेल, नर्रा, जिला महाराष्ट्र (छ.ग.) 86. राजेश चंद्रकर पिता/पति स्व. भोला राम चंद्रकर, बाई नं-13 पंजाबी पासा, जिला माहासमुंद (छ.ग.) 87. इंदेल कुमार पटेल पिता/पति धनराज पटेल, करकन, जिला गरियाबंद (छ.ग.) 88. सुकेंद्र कुमार श्रीवास पिता/पति एच. एल. श्रीवास, विनायक नगर फिरोजर, जिला गरियाबंद (छ.ग.) 89. हरखराम विश्वकर्मा पिता/पति सुखचंद्र विश्वकर्मा, पाटसिवनी, जिला गरियाबंद (छ.ग.) 90. यशवंत कुमार सप्रे पिता/पति तिवारी राम सप्रे, बेमेतरा, जिला बेमेतरा (छ.ग.) 91. जनक राम टंडन पिता/पति परसराम टंडन, परसर, राजीम, जिला गरियाबंद (छ.ग.) 92. बी.एस. तिवारी पिता/पति स्व. आर. एल. तिवारी, काली मंदिर के सामने केदार बाड़ी बाई नं-3 डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 93. चम्पन लाल साहू पिता/पति मानसिंह साहू, विजय लक्ष्मी नगर डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 94. मनीषा साहू पिता/पति संतराम, बसंतपुर बाई नं-46 बैराधा कॉलोनी राजनांदगांव, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 95. समीर पिता/पति के.एन. श्रीवास्तव, प्यारे लाल चौक चिखली बाई नं-6, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 96. मानिकलाल वर्मा पिता/पति कुम्भ लाल वर्मा, फतेपुर सिंहरापुर, खैरागढ़, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 97. कुशाल राम सोनी पिता/पति स्व. छविपाल सोनी, ग्रामीण मंदिर के पीछे डोंगरगढ़, जिला राजनांदगांव (छ.ग.) 98. जे.के. डाके पिता/पति स्व. नारायण सिंह, रावणम प्रोविजन आम्पापार बालोद, लिला बालोद (छ.ग.) 99. भगवन्त कुमार देवांगन पिता/पति बनबरीलाल देवांगन, संजय नगर बाई नं-12 डोंडी लोहरा, जिला बालोद (छ.ग.) 100. परसराम साहू पिता/पति भजनसिंह साहू, शिवाबाही नगर, जिला बालोद (छ.ग.) 101. विनोद यादव, पडावपासा कोटा बाई नं-2 (छ.ग.) 102. शिवकुमार तिवारी, महाभासा नगर तिराहा (छ.ग.) 103. सुरेश कुमार त्रिपाठी, बिरकोना रोड आशाबंके खमतारई बिलासपुर (छ.ग.) 104. ज्योतिषा तिवारी, अरविंद नगर बिलासपुर (छ.ग.) 105. श्रीमती ममता सोनी, श्याम बाजार बलीदो (छ.ग.) 106. किशान निर्मलकर, कतिपासापुर दुर्गा चौक बिलासपुर (छ.ग.) 107. मुत्सन्न आरा, आर-3, भारतीय नगर, बिलासपुर (छ.ग.) 108. मीनाक्षी दुबे, नेशनल कारजोश, टैंगर चौक, बिलासपुर (छ.ग.) 109. बरवंत श्रीवास, विहारो टाकीज के सामने (छ.ग.) 110. नितेश कुमार श्रीवास्तव, राजश्री नगर (छ.ग.) 111. श्री मनोहरा कौरी, कुमारापासा सकरी (छ.ग.) 112. चित्तलुवल वसोड, संजय नगर, तालापासा, बाई-26 (छ.ग.) 113. उमाशंकर कोशिक, सिंचाई कॉलोनी सकरी (छ.ग.) 114. कुसुम देवी साही, कुदुदगढ़, शिव चौक के पास (छ.ग.) 115. प्रकाश माहूकर, भातखंडे संगीता महाविद्यालय गली नं-2, दलाबंद (छ.ग.) 116. देव प्रसाद श्रीवास, घुस् अमेरी बिलासपुर (छ.ग.) 117. पिपुषु साहू, देवनगर कोनी बिलासपुर (छ.ग.) 118. श्रीमती ममता सोनी, श्याम बाजार बलीदो (छ.ग.) 119. कु. तान्या राव, शिव घाट सरकडा बिलासपुर (छ.ग.) 120. संतोष यादव, जराहाभाटा (छ.ग.) 121. विष्णु रावरी, स्कूल चौक चौकसा जंजींगरी (छ.ग.) 122. अंकिता अग्रवाल, कुसेपासा, नैला (छ.ग.) 123. मलिक राम खरे, 168 शिव मंदिर के पास, बाजार मोहल्ला चण्डीपासा, पाणमड (छ.ग.) 124. वनंजय सिंह, नेताजी चौक, जंजींगरी (छ.ग.) 125. श्रीमती कविता तिवारी, एम.एल.टी. कॉम्प्लेक्स, जंजींगरी (छ.ग.) 126. अशोक गोयल, नैला जंजींगरी चौक (छ.ग.) 127. जयवंदन नामदेव, भाटापासा नैला जंजींगरी (छ.ग.) 128. अंजली तिवारी, तौंद नरियास बस्तीपासा तौंद (छ.ग.) 129. राजेन्द्र जासवाल, राजनांदगांव के नीचे, लोहरापासा चौक (छ.ग.) 130. किशोर कुमार सोनी, बाई नं-08, सोनारपासा बलीदो (छ.ग.) 131. दीपक कुमार श्याम, कनाराश शिवपुर सिवली कॉलोनी कोरवा (छ.ग.) 132. नसीब खान, मकान नं-191, सामुदायिक भवन के पीछे, हाडसिंग बाई बाल्को कोरवा (छ.ग.) 133. डेविंदर राव, शांतिनगर बाल्को (छ.ग.) 134. शिव श्यामी मिश्रा, एल.आई.जी.-43, शादा दिवार, कोरवा (छ.ग.) 135. मलिक राम यादव, सिंचाई कॉलोनी देवी थाना के सामने (छ.ग.) 136. श्रीमती पुष्पा भागत, बिरसा गुग्गुन नगर बाई नं-31 (छ.ग.) 137. केदारनाथ श्रीवास, गजरासाई बांकी मोंगरा कोरवा (छ.ग.) 138. मनोज कुमार देवांगन, बुधवारी बाजार सब्जी मंडी कोरवा (छ.ग.) 139. रूबेन कुमार, आनंद नगर, भैरोताला कोरवा (छ.ग.) 140. भूमिका यादव, बाई नं-26, मुद्गापासा कोरवा (छ.ग.) 141. मनसुख पेंडर, खरियासा का अंधिकारपुर (छ.ग.) 142. अविश्या दुबे, शिवमंदिर माथापुर अंधिकारपुर (छ.ग.) 143. राकेश सिंह, नमानाकला, अंधिकारपुर (छ.ग.) 144. जीवचंर सिंह सिसार, बलरामपुर (छ.ग.) 145. श्रीमती सीमा ठाकुर, मू लक्ष्मी चाय सेन्टर, नमानाकला, अंधिकारपुर (छ.ग.) 146. अंजु वर्मा, केदारपुर अंधिकारपुर (छ.ग.) 147. खुषू ठाकुर, शांतिनगर अंधिकारपुर (छ.ग.) 148. दिलेश कुमार वर्मा, हाडसिंग बाई नमानाकला, अंधिकारपुर (छ.ग.) 149. शब्बीर आलम, आई.टी.आई कॉलोनी अंधिकारपुर (छ.ग.) 150. प्रीति तिवारी, पाण्डोपासा विष्णुपुर (छ.ग.) 151. शिवकुमार दुबे, शंकरनगर पीपर डोमा, रायगढ़ (छ.ग.) 152. शैलेश कुमार पटेल, दोगपासा पटेल पासा रायगढ़ (छ.ग.) 153. सुषिंधिर चौधरी, एल.आई.जी.-19/20, दिनदयाल कॉलोनी फेस-1 रायगढ़ (छ.ग.) 154. श्रीमती रानू रूथ, कोतरा रोड, नूत विकास नगर, गली नं-2 रायगढ़ (छ.ग.) 155. सीतल चौरा, ममाना दुकांन बाई रायपुर (छ.ग.) 156. विजय बहादुर सिंह, केसरवाणी हीरो एजेसी के बमल में जनकपुर, कोरिया (छ.ग.) 157. नरेश कुमार, वेस्ट चिरमिरी पोड़ी कालरी (छ.ग.) 158. रितेश गुता, बाजारपासा, बैकुण्ठपुर (छ.ग.) 159. शिवम कुमार बैगा, झुमका कॉलोनी, बैकुण्ठपुर, कोरिया (छ.ग.) 160 रवि कुमार, हरिगंरी हस्तपेडाड़ी, (छ.ग.) 161 गजेन्द्र कुमार दिल्ली, बाई नं-15, हर्षमनगर पंचायत सरगांव मुंगेली (छ.ग.) 162 अतुल बाजगेपी, महाभासा बाई, सोनारपासा मुंगेली (छ.ग.) 163 रौतिका श्रीवास, बरेला, तखतपुर (छ.ग.) 164 आनंद कुमार आडिंद, बिरला केशल (छ.ग.) 165 कमाल सागर, मरवाही (छ.ग.)

166. रंजना चोरेसा पिता श्याम जी चोरेसा, 3/65, अशोक गाडन, भोपाल (म.प्र.) 167. अशोक साहू पिता नंदकिशोर साहू ग्राम खजूरीकला भोपाल (म.प्र.) 168. शुभम रावरी, 44/3, ज्योतिषा नूले

छत्रपति शिवाजी ने भारत के स्वामिमान को जगारा

हरिद्वार शक्ति, मर्यादा व साधना का महावर्धन चैत्र नवरात्रि व रामनवमी के उपलक्ष्य में वेदधर्म व ऋषिधर्म के सदाकथ परमपूज्य योगाचार्य स्वामी रामदेव जी महाराज के 30वें स्मरण दिवस के पावन अवसर पर परम पूज्य स्वामी श्री गोविन्ददेव गिरि जी महाराज के श्रीमुख से हिन्दूकी रक्षा के प्रभात छत्रपति शिवाजी महाराज की यशोगाथा "छत्रपति शिवाजी महाराज कथा" का समाज पत्रजलि विश्वविद्यालय के समाज मंत्र हुआ। पूज्य स्वामी रामदेव जी महाराज व श्रद्धेय आचार्य बालकृष्ण जी महाराज ने सभी देशवासियों को रामनवमी की शुभकामनाएँ दीं और व्यासपीठ को प्रणाम करते हुए पूज्य गोविन्ददेव गिरि जी महाराज से कथा प्रारंभ करने का अनुरोध किया। "छत्रपति शिवाजी महाराज कथा" के समाज पत्र पर पूज्य स्वामी गोविन्द देव गिरि जी महाराज ने कहा कि रामायण और महाभारत के सभी गुणों को एकत्र करने पर जो ससुलभ्य बनता है, वह शिवाजी महाराज है। एक हजार वर्ष को गुलामी के पश्चात छत्रपति शिवाजी महाराज पहले व्यक्ति थे जिन्होंने भारत के स्वामिमान को जगारा, अखिल भारत का विचार किया। उनका दृष्टिकोण था कि हमारे सभी तीर्थ मुक्त होने चाहिए और हिन्दूत्व का स्वामिमान हम सबके



मीतर जगना चाहिए। उनके द्वारा स्थापित हिन्दूकी समाज्य के 30 वर्ष पूर्ण हो रहे हैं और मेरी वृत्तों की इच्छा थी कि रामायण, भागवत आदि कथाओं की मीत छत्रपति शिवाजी महाराज की भी कथा होनी चाहिए ताकि लोगों को सदावार, पुरुषार्थ और राष्ट्रप्रेम भावना का निरंतर संदेश मिलता रहे। उन्होंने छत्रपति शिवाजी महाराज को कथा के आयोजन के लिए स्वामी रामदेव जी व पत्रजलि परिवार का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि हिन्दू समाज्य वर्षों को 350 वर्ष पूर्ण हो रहे हैं जिसका वर्ष भर उत्सव चलना, इसका आरम्भ छत्रपति के अंश खने स्वामी रामदेव जी के द्वारा पत्रजलि योगपीठ से होने पर हमें गर्व है। कार्यक्रम में स्वामी रामदेव जी महाराज ने कहा कि इस कथा का उद्देश्य शिवाजी महाराज ने जो शौर्य, पराक्रम तथा प्रणव्य पुरुषार्थ किया वही प्रणव्य पुरुषार्थ देश के लोगों में गो-माता, भारत माता की रक्षा व अखण्ड भारत के निर्माण के लिए जगो।

हाथी ब्रांड कच्ची घानी तेल के नये गोदाम का शुभारंभ

रायपुर सीपी ऑयल मिल (हाथी ब्रांड मस्टर्ड ऑयल) ने अपने सम्पूर्ण उत्पीसण के ग्राहकों एवं डीलरों को और बेहतर सेवा देने हेतु इस्तराह (जिला-रायपुर) में अपने नये गोदाम का शुभारंभ पूरे विश्व-विधान से किया। इस अवसर पर आयोजित पत्रकार वार्ता को संबोधित करते हुए सीपी ऑयल मिल के निदेशक राधाव भगत ने बताया कि हाथी ब्रांड मस्टर्ड ऑयल अपने साथ पीपियों की विरासत और बिना समझौते के गुणवत्ता का वादा करता है। इसे बेहतर बनाने के लिए मस्टर्ड को मस्टर्ड से पुरी देखभाल और सटीकता से तैयार किया जाता है। श्री राधाव भगत ने हाथी ब्रांड मस्टर्ड ऑयल के हमारा मिशन हमेशा अपने



गंधार के रूप में कार्य करता है, जो एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने, रक्त में चसा के स्तर को प्रबंधित करने और रक्त परिसंचरण को बढ़ावा देने में सहायक है। सरसों के तेल के नियमित सेवन से हृदय स्वास्थ्य में काफी सुधार हो सकता है और हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा कम हो सकता है।

गंधार के रूप में कार्य करता है, जो एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने, रक्त में चसा के स्तर को प्रबंधित करने और रक्त परिसंचरण को बढ़ावा देने में सहायक है। सरसों के तेल के नियमित सेवन से हृदय स्वास्थ्य में काफी सुधार हो सकता है और हृदय संबंधी बीमारियों का खतरा कम हो सकता है।

ग्राहकों को बेहतर और सबसे प्रामाणिक उत्पाद प्रदान करना रहा है, खासकर इस तेल/हाथी/शुद्धियों के सीजन के दौरान हर किसी की स्वस्थ जीवनशैली का हिस्सा बनाना हमारा मकसद है। उन्होंने बताया कि कच्ची घानी सरसों का तेल वैज्ञानिक प्रमाणित है। हाथी ब्रांड कच्ची घानी सरसों का तेल गोली-अनैरिस्टेड फेटी एसिड के प्रचुर

* मई दिल्ली। उद्योगपति गौतम अदाणी के परिवार ने अंबुजा सीमेंट्स में अतिरिक्त 8,339 करोड़ रुपये का निवेश किया है। इससे कंपनी ने उसकी हिस्सेदारी बढ़कर 70.3 प्रतिशत हो गई। इस कदम से सीमेंट कंपनी की वित्तीय स्थिति को बढ़ावा मिलने की उम्मीद है। कंपनी ने एक बयान में कहा कि अदाणी परिवार ने इससे पहले 18 अक्टूबर 2022 को कंपनी में 5,000 करोड़ रुपये और 28 मार्च 2024 को 6,661 करोड़ रुपये का निवेश किया था।

मोतियाबिंद आर्यभट्टन कार्ड सुविधा SBI साई बाबा नेत्र हॉस्पिटल
9644099925
बच्चों के अष्टविनायक डॉ. दिनेश रंजन (MCH, पीडियाट्रिक सर्जन)
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.) 9782225800, 9301744425

अर्श-राहत आर्यभट्टन कार्ड सुविधा JHAIGO Cream
94060-21769
बवासीर की समस्याओं से 5 दिनों में छुटकारा मिलता है।
व्या आपके... चेहरे पर झाइयों है? आंखों पर काले घेरे? चेहरे पर मुहाँसे के काले निशान है? या जले या चोट के निशान है?

epaper- www.haribhoomi.com
हरिभूमि Classified
Email- hbclassified375@gmail.com
आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी
Contact For Advertisement Booking
Ring Road No.-2, Gourav Path, Bilaspur Mo- 9826782100

Education INSTITUTIONS
SACHDEVA COLLEGE
RAIPUR : 0771-408090
BHILAI : 0788-2261687
FREE* CRASH COURSE NEET/PAT JEE
EFFECTIVE STUDY MATERIAL
BEST RESULTS BEST FACULTY
SUMMER/REGULAR COURSE X-XI-XII CBSE/CG BOARD

आवश्यकता है-निर्गमक
पैथोलैब में रिसेप्टिनिस्ट/कम्प्यूटर ऑपरेटर चाहिए। सम्पर्क समय 1 से शाम 6 बजे प्रथम तल, डॉ. अग्रवाल एक्स-रे क्लीनिक के ऊपर, जूनीलाइन, संतोष लॉज के बगल में, बिलासपुर 90988 68625, 8817674253 (1509)

SURYA PRAKASH MEMORIAL PUBLIC SCHOOL, SANAWAL
WALK IN INTERVIEW TEACHERS
For Eng./Phys./Chem/Maths/Accounts/Sc./Hl./Comp. Sci./Sports Teacher
M.A/M.Com/M.Sc/B.Sc/CS/BCA Degree or Diploma
In Music/B.PED./M.PED or equivalent degree
Librarian /Lab Instructor
B.Lib.Sc./Cert./or Diploma in Lab technique, Office Clerk
Graduate and Diploma in Computer Application, Security Guard/ Sweeper/ Gardener-10"/12" Pass
Teaching staff must be proficiency in English, persuing B.Ed can also apply. Interested candidate
Walk-in-Interview on 11-5-2024, Saturday at School Campus at 11-30 AM
Size photo, photocopy of mark-sheet along with all Originals Certificates. Min. 03 year work experience. Ph: 9617770543, 9827878297, email id: spmshps2008@gmail.com

आवश्यकता है-चुकी चाय
में पैकिंग कार्य हेतु लैडिस/लडकियों की और लेबर कार्य हेतु पुरुष की जरूरत है। संपर्क करें एसबीआई एटीएम के सामने अकृति विहार अमलीडीह रायपुर सम्पर्क करें- 7469980000, 077140 75490 (1189)

आवश्यकता है-बिलासपुर
स्थित प्रतिष्ठित कम्पनी में स्कोपियों तथा अन्य फीर व्हीलर चलाने हेतु अनुभवी ड्राइवर की आवश्यकता है योग्यता 10वीं, 12वीं, ड्राइविंग लाइसेंस के साथ सम्पर्क करें- 9589000671 (15930)

आवश्यकता है-बुकिंग में
कार एवं इनोवा चलाने हेतु अनुभवी ड्राइवर चाहिए। न्यूनतम अनुभव पांच वर्ष। वेतन 11000+ 100 रुपये भत्ता- 100 रुपये नईता सम्पर्क करें- सक्षम टूर एण्ड ट्रेवल्स, बिलासपुर 9755440437 (33694)

बेचना है- उषा लता
काम्प्लेक्स में किम्स हॉस्पिटल के सामने फर्स्ट फ्लोर फ्रंट साइड 650 फुट एवं नीचे दुकान नं.-3 साइज 200 फुट भत्ता- 100 रुपये नईता सम्पर्क करें- 6263908006, 70005 89595 (33740)

बेचना है-नगर निगम में
8लाख में मंगला में T&C RERA प्लॉट, 3BHK मकान नेचर सिटी में 52लाख, आसमा सिटी-1 सकरी रेडी मकान 34लाख, 95% बैंक लोन सुविधा सम्पर्क करें- 7000297197, 91794 34551 (33605)

किराया
किराया-अल्का एवेन्यू उमलापुर स्थित सर्वसुविधा युक्त स्वतंत्र 2BHK मकान किराए से देना है। शासकीय/अर्ध शासकीय कर्मचारी को प्राथमिकता सम्पर्क करें- 79999323663, 7999931 9004 (33681)

आवश्यकता है-व्यालियर में
रहकर ऑफिस कार्य, टेलीकॉलिंग हेतु 20 से 30वर्ष के लड़के चाहिए सैलरी 7000+ कमीशन- नेशन से कमाए 15000 से 20000 पता- हरिओम कालोनी मुरार ग्वालियर (म.प्र.) 95751 23961, 7024944405 (33778)

आवश्यकता है-मूर्ति दुकान
में काम करने हेतु चार मेहनती युवक एवं एक कम्प्यूटर ऑपरेटर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- जयपुर मूर्ति भंडार संजोग वाटिका के पास अशोक नगर सरकंडा बिलासपुर (33761)

आवश्यकता है-एरिया
ऑफिसर, सुरक्षा सुपरवाइजर, सुरक्षागार्ड, वेतन 13500 से 20000 तक PF+ ESIC+ Room पता- फ्लाईंग ग्रुप सिव्कोरिटी सर्विसिज अवसुधुी भागांगरा रायपुर 9826133839, 96856 71717, 9755784756 (2669)

आवश्यकता है-हेल्थ सेक्टर
में करियर बनाए 8/10/12वीं फेल लड़कों/ लड़कियों ना हो निराश मेडिबन्स होम हेल्थ केयर से जुड़कर कमाए 8000 से 25000 प्रतिमाह+ रहना फ्री रिस्ट्रिक्शन हेतु सम्पर्क करें- ऑफिस रायपुर 77720 111224 (3919)

आवश्यकता है-दुकान में
काम करने, सामान पैक करने, लाने लेजाने हेतु डिलीवरी ब्याय चाहिए योग्यता 12वीं, वेतन 8000, पता- मातुश्री ट्रेडिंग कम्पनी, गुम्बर पेट्रोल पम्प के सामने, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर (0022)

आवश्यकता है-जेपी विहार मंगला
2100 वर्गफुट प्लॉट एरिया में भूतल प्रथम तल पर 2400 वर्गफुट निर्माण, श्रीराम पार्क सिटीफा 1350 वर्गफुट प्लॉट में 2बीएचके मकान बेचना है 8120175970 (33775)

आवश्यकता है-राजेंद्र नगर
सिटीमें टेलर के सामने गली में तीन मंजिला मकान बेचना है (इसमें प्रतिमाह 25000/- किराया आ रहा है) केवल प्रारंभ हे संपर्क करें- संजीवनी कॉलेज ओम परिसर, आय नगर दुर्ग (छ.ग.) 07884 060006, 9893579048 (6059)

आवश्यकता है-DPS स्कूल,
बस स्टैंड बिलासपुर से 1.5km, GST Office से लग्ना। 80' चौड़ी घुर् अमेरी रोड पर नवनिर्मित वीनस अपार्टमेंट में सर्वसुविधायुक्त 2/3BHK फ्लैट्स सैलर/रेंट पर उपलब्ध, सम्पर्क- 9340090620, 78998918151 (33424)

आवश्यकता है

आवश्यकता है-ऑफिस में
टेलीकॉलिंग में कार्य हेतु लड़कियों एवं महिलाओं की आवश्यकता है उम्र 18 से 35वर्ष तक सैलरी 5000 से 20000 तक सुनहरा अवसर सम्पर्क करें- बिलासपुर 6266328817, 62649 79081 (33777)

आवश्यकता है-मेडिकल
एक्सपर्ट में जवा निकालने और सलाह करने हेतु वक्कर (पुरुष) की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 9926817848 , 99268 19833 (33776)

आवश्यकता है-स्कूल में
ऑफिस बॉय एवं प्यून की आवश्यकता है सम्पर्क करें- सुहा 9बजे से दोहरे 2बजे तक संस्कार स्कूल, स्वास्थ्य केन्द्र के सामने, बाजार के पास, उमलापुर, बिलासपुर 96912 59615, 7440549466 (33769)

आवश्यकता है-सिविल कार्य
हेतु अनुभवी साइट सुपरवाइजर इंजीनियर चाहिए सम्पर्क करें- दोहरे 10 से शाम 6 बजे, रियल हेवैन्स साइट आफिस मंगला चौक बिलासपुर 99930 67464, 9111853000 (33774)

आवश्यकता है-हाईवेयर
दुकान में कार्य हेतु दो स्थानिय मेहनती नवयुवकों की आवश्यकता है जो मन लगाकर काम कर सकें सम्पर्क करें- शंकर आयरन B-8 काशी परिसर सीएमडी कॉलेज के पास बिलासपुर (33764)

आवश्यकता है-बिलासपुर
जांजीर, रायगढ़ में सुरक्षागार्ड, सुपरवाइजर, कम्प्यूटर ऑपरेटर, फील्ड ऑफिसर, गमनैम की आवश्यकता है PF, ESIC, मेडिकल आवास सुविधा प्री पता- सिद्धी विनायक सिव्कोरिटी सर्विस राजेंद्र नगर बिलासपुर 9300803366, 9109930584 (33773)

आवश्यकता है-ऑल
छत्तीसगढ़ ऑफिस कार्य सहित सम्पर्क करें- भारत बैंग हाउस में रोड तेलीपारा बिलासपुर (33756)

आवश्यकता है-ऑल
छत्तीसगढ़ ऑफिस कार्य सहित सम्पर्क करें- भारत बैंग हाउस में रोड तेलीपारा बिलासपुर (33756)

आवश्यकता है-महिला-
कम्प्यूटर ऑपरेटर (XL, Word, हिन्दी से इंग्लिश लेटर टाइपिंग) पुरुष- मेडिकल मशीन सेल्स सर्विस इंजीनियर (अनुभव अनिवार्य नहीं), गार्ड रात+ 1 डींग हेतु। वेतन 12000+ 25000 पता- भारत मेडिकल सिस्टम, भारत निवास, MIG-70, नेहरू नगर, बिलासपुर 79747 48697 (33767)

आवश्यकता है-अकाउंटेंट
की आवश्यकता है जिसे टेली/बिजी चालना आता हो सम्पर्क करें- संजय अपार्टमेंट, ICICI बैंक के सामने, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर 91799991222 (379)

आवश्यकता है-फुटवियर
शॉप हेतु अनुभवी, शिक्षित, सेल्समेन सेल्सगर्ल (की का सैल्समेनशिप, एकाउंटेंट (टेली, बिजी) हेतु बाँयोडाटा सहित सम्पर्क- चरण सूर्य इग्नल रघुराज सिंह स्टेडियम के सामने बिलासपुर 93003 00333, 07752407333, 9171171700 (33771)

आवश्यकता है-पेट्रोल
दुकान में कार्य करने हेतु अनुभवी एवं फ्रेशर लड़कों की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- श्याम वेल्लस सोपत चौक सरकण्डा बिलासपुर 8839270894 (33759)

आवश्यकता है-JCB मशीन
आपरेटर की यदुनन्दन नगर तिफरा बिलासपुर में लोकल कार्य हेतु डेली या मासिक वेतन पर रखना है सम्पर्क करें- रविन्द्र पाटनवार 9753311111 (33766)

आवश्यकता है-अकाउंटेंट
की आवश्यकता है जिसे टेली/बिजी चालना आता हो सम्पर्क करें- संजय अपार्टमेंट, ICICI बैंक के सामने, व्यापार विहार रोड, बिलासपुर 91799991222 (379)

आवश्यकता है-फुटवियर
शॉप हेतु अनुभवी, शिक्षित, सेल्समेन सेल्सगर्ल (की का सैल्समेनशिप, एकाउंटेंट (टेली, बिजी) हेतु बाँयोडाटा सहित सम्पर्क- चरण सूर्य इग्नल रघुराज सिंह स्टेडियम के सामने बिलासपुर 93003 00333, 07752407333, 9171171700 (33771)

आवश्यकता है-पेट्रोल
दुकान में कार्य करने हेतु अनुभवी एवं फ्रेशर लड़कों की आवश्यकता है वेतन योग्यता अनुसार सम्पर्क करें- श्याम वेल्लस सोपत चौक सरकण्डा बिलासपुर 8839270894 (33759)

आवश्यकता है-दुकान में
काम करने हेतु लड़के चाहिए पता- रश्मि बैंग हाउस होटेल अजीत के पीछे, मेडिकल कॉम्प्लेक्स, तेलीपारा, बिलासपुर एवं तेलीपारा मेन रोड, ICICI बैंक के पास, बिलासपुर 9300098123, 9669780002 (33768)

आवश्यकता है-कार शोरूम
बिलासपुर में इच्छुक गार्ड कार्य करने हेतु गार्ड की आवश्यकता है जिनकी उम्र 35 से 50 के बीच हो संपर्क करें- 99816 30084 (2674)

आवश्यकता है-फैक्ट्री हेतु
सुरक्षा गार्ड वेतन 12000 से 19000 तक PF+ ESIC+ Bonus+ रहना प्री, मेस की सुविधा 8वीं से स्नातक वेतन प्रतिमाह 7तारीख को संपर्क करें- शिव सेन्सुरिटी सर्विस, शॉप नं.-28, प्रथम तल कमला सुपर बाजार, तेलघानी नाका चौक, रायपुर 07714036689, 8120957510, 97703 04037 (1185)

आवश्यकता है-रेडिमेड
(मेन्स विवर) दुकान में काम करने के लिए हेलपर की आवश्यकता है सम्पर्क करें- शानु मेन्स विवर सिम्स के सामने मेन्रोड बिलासपुर (33737)

आवश्यकता है-कपड़े
शोरूम में कार्य हेतु लड़के लड़कियाँ चाहिए लड़कियों हेतु ऑफिस टाइम काम करने की सुविधा वेतन 6000 से 9000 पता-न्यूलुक कलेक्शन बिलस्पति बाजार चौक के पास, रायपुर 7489046421 (33567)

आवश्यकता है-दवाई दुकान
में काम करने के लिए लड़को एवं लड़कियों की आवश्यकता है समय सुबह 9:30 से रात 8:30 सम्पर्क करें- 78697 97088 (33780)

आवश्यकता है-कम्प्यूटर
ऑपरेटर (हिन्दी, इंग्लिश टाइपिंग, ऑनलाइन टैबल सर्विसेस) कार्य हेतु 2वर्ष अनुभवी सुरक्षागार्ड, खाना बनाने वाली चाहिए। पता- कम्प्यूटर सिव्कोरिटी सर्विस, बिलासपुर 9301186703, 8253102911, 8815151982 (33546)

आवश्यकता है-कम्प्यूटर
ऑपरेटर (हिन्दी, इंग्लिश टाइपिंग, ऑनलाइन टैबल सर्विसेस) कार्य हेतु 2वर्ष अनुभवी सुरक्षागार्ड, खाना बनाने वाली चाहिए। पता- कम्प्यूटर सिव्कोरिटी सर्विस, बिलासपुर 9301186703, 8253102911, 8815151982 (33546)

आवश्यकता है-धरेलु
कार्य करने हेतु काम से कम 5वर्ष अनुभवी वाला परिवार पति पत्नी (जिनके बच्चे साथ में न रहते हो) या अकेले की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 8448107841, 93027 08416 (3960)

आवश्यकता है-वेटर/ड्राइ
पोछा सफाई कर्मचारी की तत्काल आवश्यकता है वेतन 8000 या योग्यता अनुसार ग्रामीणों को रहना खाना नि:शुल्क। सम्पर्क करें- अग्रवाल लॉज गोल बाजार बिलासपुर 9406390898 (33667)

आवश्यकता है-वेटर/ड्राइ
पोछा सफाई कर्मचारी की तत्काल आवश्यकता है वेतन 8000 या योग्यता अनुसार ग्रामीणों को रहना खाना नि:शुल्क। सम्पर्क करें- अग्रवाल लॉज गोल बाजार बिलासपुर 9406390898 (33667)

आवश्यकता है-धरेलु
कार्य करने हेतु काम से कम 5वर्ष अनुभवी वाला परिवार पति पत्नी (जिनके बच्चे साथ में न रहते हो) या अकेले की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 8448107841, 93027 08416 (3960)

आवश्यकता है-धरेलु
कार्य करने हेतु काम से कम 5वर्ष अनुभवी वाला परिवार पति पत्नी (जिनके बच्चे साथ में न रहते हो) या अकेले की आवश्यकता है सम्पर्क करें- 8448107841, 93027 08416 (3960)

Medicare Specialists
हार्पिस रोग एक लाईलाज बीमारी
गुप्त रोगी स्वयं मिले
मशीनों द्वारा जांच अल्ट्रासाउंड का सम्पूर्ण मिशन आपकी परेशानी को मात्र 1 दिन में सम्पूर्ण इलाज
संस्कृत डॉ. अहमद जे.जे. हॉस्पिटल
होटल आशीष इंटरनेशनल जी.ई. रोड पॉवर हौऊस बस स्टैंड, भिलाई
पतिवित्त: सुबह 9 से शाम 7 बजे रविवार 9 से 4 बजे तक
9098889899

